

Simposio: “La salud mental en la infancia y en la adolescencia: creando un futuro promisorio en tiempos del COVID-19”

Palabras del Señor Presidente de la Academia Nacional de Medicina

AN Dr. Alejandro Bussalleu Rivera

Se abre la sesión y voy a dirigir mis palabras, señores académicos honorarios, eméritos, de número, asociados, asociados vitalicios, académicos correspondientes; señores doctores Yuri Cutipé, José Luis Pedreira, Felipe Lecannelier, conferencistas; doctor Rolando Pomalima, moderador. A todos agradezco mucho su participación en esta actividad académica. Distinguida teleaudiencia, la Academia Nacional de Medicina les da su más cordial bienvenida.

Dentro de nuestro programa de sesiones ordinarias, a este Simposio que se titula “La salud mental en la infancia y en la adolescencia: creando un futuro promisorio en tiempos del COVID-19”. Según un documento de la Organización Panamericana de la Salud, preparado por los doctores Héctor Ojeda Casares y Federico Gerardo de Cosío, se describe que en crisis sanitarias como la actual las personas suelen presentar temor, ansiedad, angustia y depresión; inclusive se puede ver depresión persistente, ataques de pánico, excitación psicomotora, síntomas psicóticos, delirium y tendencias suicidas. Las personas que presentan un mayor nivel de estrés

durante una crisis como la que estamos viviendo son los adultos mayores y quienes padecen enfermedades crónicas, niños y adolescentes; personas que están ayudando con la respuesta en primera línea, como los médicos y otros proveedores de atención médica, y personas que tienen problemas de salud mental incluido el consumo de sustancias. En nuestro país, para intentar controlar la epidemia, se implementó la cuarentena, la que todavía es posible pueda nuevamente establecerse en caso se experimente un incremento importante de individuos infectados, como está ocurriendo en Europa.

Se han descrito, como consecuencia de la cuarentena, otros retos de salud que deben vencerse, como efectos psicológicos negativos incluidos confusión, enojo, agotamiento, desapego, ansiedad, deterioro del desempeño y resistencia a trabajar. Son situaciones que, pueden llegar incluso a trastornos de estrés postraumático y depresión. Muchos de los síntomas se relacionan con los temores de infección, frustración, aburrimiento, falta de suministros o información, pérdidas financieras, entre otros. La OPS

recomienda adoptar una serie de acciones que deben ser brindadas de manera oportuna para controlar esta situación en la población general, en los profesionales de salud, en gerentes y decisores, en líderes de equipos, directores de establecimientos de salud, en personas que cuidan de adultos mayores, en adultos mayores que viven solos y en personas que tienen niños bajo su cuidado. Algunos de estos aspectos han sido desarrollados en simposios anteriores. Esta noche se revisará el tema de la salud mental en niños y adolescentes relacionándolo con la situación actual; pero se irá más allá, como lo indica el título del simposio, tratando de brindar medios para crear un futuro promisorio para la salud mental en esta importante etapa de la vida, como es la niñez y la adolescencia.

El moderador de esta actividad será el doctor Rolando Pomalima. Él es médico psiquiatra, especialista en

niños y adolescentes. Hizo sus estudios de pregrado en la Universidad Autónoma de Madrid. Es magíster en Psicología con mención en psicología educativa por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Realizó sus estudios de doctorado con mención en Psiquiatría en la Universidad Complutense de Madrid. Es profesor auxiliar y coordinador de la subespecialidad de Psiquiatría en niños y adolescentes de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Al doctor Pomalima se le reconoce como un experto en temas de violencia contra niños y adolescentes y en trastornos alimentarios, como la anorexia y bulimia, entre otros. Es director de investigación, docencia y asistencia en el Instituto Nacional de Salud Mental.

En la actualidad está desarrollando una investigación epidemiológica muy importante sobre salud mental en niños y adolescentes en Lima Metropolitana en el contexto del COVID-19.