

## Dr. Cesar Manuel Delgado Butrón (1936-2019)

*AN Dr. Gonzalo Mendoza del Solar Chávez*

A veinticinco kilómetros al norte de Arequipa se encuentra el tradicional balneario de Yura, un oasis formado alrededor de manantiales de aguas termales, en el que aún se yerguen antiguas casas y una hermosa iglesia de sillar rosado. El aroma de los eucaliptos y las aguas sulfurosas, la quebrada que ondula junto a la clara acequia son recuerdos entrañables para todo arequipeño. Don Santiago Delgado Valencia y Doña Lindaura Butrón de Delgado, vecinos notables de este hermoso balneario fueron los padres del Académico de Número Dr. César Manuel Delgado Butrón. Fueron sus hermanos el sacerdote Santiago Delgado Butrón, reconocido en la ciudad por su bondad, simpatía y gran obra social en una incansable labor por las parroquias de Yanahuara y Carmen Alto, y el Dr. Leonidas Delgado Butrón, Médico Bioquímico, alumno predilecto del célebre Dr. Alberto Guzmán Barrón, quien ejerció su profesión en la ciudad de Lima llegando a ser profesor emérito de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Casado con la señora Laura Torres de Delgado, constituyeron una familia feliz con cuatro hijos y varios nietos, que los llenaron de orgullo y alegría: César y Leonidas, también médicos, María del Carmen y María Laura.

El Dr. Cesar Delgado Butrón, cursó los estudios escolares en el Colegio San Francisco de Asís, donde destacó por su brillante inteligencia y perseverancia

que le valieron el Premio de Excelencia de toda la secundaria. Atribuía a la formación franciscana su alta calidad moral y gran sentido de humanidad.

Ingresa a la apenas fundada Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de San Agustín en 1958. Formó parte de la primera promoción que lleva el nombre del promotor de la facultad, gran maestro e investigador, Dr. Eleazar Guzmán Barrón. Así, el Dr. Delgado Butrón vio hecho realidad el anhelo de la ciudad y la universidad de contar con una facultad de medicina, y el 7 de abril de 1958, siendo las 8 de la mañana, en el Paraninfo de la Facultad de Medicina, se dio inicio a la primera clase de Anatomía Humana, a cargo de Dr. Adalberto Infante. Su formación estuvo llena de mística, esfuerzo y entrega tanto de los estudiantes como de los docentes entre los que se contó con los Doctores Juan Takano Morón en histología, Manasés Fernández en Embriología, Bioquímica a cargo de los doctores Carlos Beuzeville, y de Lima venían a dictar el curso los doctores Alberto Guzmán Barrón, para el capítulo de lípidos, Martino Villavicencio, para el capítulo de carbohidratos, y Baltazar Reynafarge, para el capítulo de enzimas entre otros, pioneros de la enseñanza de ciencias básicas en la Facultad de Medicina de la UNSA. La etapa de los estudios clínicos, de cuarto y quinto año, la realizaron en el flamante Hospital General de Arequipa, que aún no se llamaba Honorio Delgado, y había sido inaugurado el 18 de julio de 1960, siendo Ministro de Salud el Dr. Rodrigo Franco Guerra y su primer director

fue el Dr. Carlos López Oré. El hospital contaba con 750 camas y moderno equipamiento. La formación clínica estuvo a cargo de destacados profesores como Dr. Víctor Tejada Gutiérrez, Carlos Galdo Cavieses, Arnulfo Valdivia, Elías Jasahui y Jorge Becerra De la Flor en cirugía. En Medicina Félix Lazo Taboada, Javier Llosa García, Manuel Ávila, Julio Lopera Quiroga, Fuad Jarufe Mazzo, Manuel Delgado Arenas, Guillermo Sanz Málaga, Alfredo Barreda Bebín y David Salazar Yabar en Pediatría, José Eguren Cáceres, Lizardo Lozada Stambury, Pedro Yugar Gallegos, Héctor Rondón Lozano, Hugo Delgado Flores, Petronio Garaycochea, Carlos Neuenschwander, Daniel Cáceres, entre muchos más. Cada uno de sus nombres nos recuerda una parte importante de la historia de la medicina de Arequipa.

Terminado el quinto año de estudios, pasó a realizar el año de internado en el mencionado Hospital General, completando el periodo de formación médica y egresando en junio de 1964, ocupando, nuevamente, el primer puesto de su promoción.

Fue solamente un año después que inicia su carrera docente y asistencial como jefe de Prácticas en su alma mater y como médico asistente libre en el Hospital General.

Es en este momento en que solicito se me permita compartir una anécdota trascendente en la vida de nuestro homenajeado, y contada por profesor ya jubilado que conoció de cerca al Dr. Delgado Butron en su juventud, AN Dr. Walter Medina Rueda; El “discutido y extraño profesor” como califica el Dr. Javier Llosa García, al Dr. José Gutiérrez Correa, que llegó a ser Decano de la Facultad y Rector de la Universidad, tenía a su cargo el curso de Bioquímica, cuyo jefe de prácticas era Cesar Delgado Butrón. Nuestro personaje, Dr. Medina, desaprobó con 08 el primer examen de Bioquímica y después de esforzarse mucho obtuvo 16 en el segundo examen. Esta mejora preocupó al Dr. Gutiérrez Correa quien lo puso en la mira, sospechando de alguna trampa, situación que no era cierta. El Dr. Delgado le dijo que tenga cuidado y tenga un comportamiento intachable porque el Dr. Gutiérrez lo

estaba siguiendo de cerca. Era costumbre en el curso de bioquímica realizar un trabajo práctico en grupo, y el Dr. Medina fue colocado junto a tres estudiantes repitentes de segunda matrícula. En ese entonces no existía la tercera matrícula y de ser desaprobados serían expulsados de la universidad. Tenían que estudiar el escorbuto en cuyes, así que les asignaron 4 cuyes para cuidar y alimentar con dieta especial. A la par, el Dr. Delgado estaba también haciendo un experimento con otros 4 cuyes. Hubo una huelga de 4 días y no pudieron entrar a ver a los animalitos en el bioterio. Preocupados, y conocedores del mal genio e intransigencia del Dr. Gutiérrez Correa, terminada la huelga, a las 6 de la mañana fueron a ver a los cuyes, y desgraciadamente los 4 pertenecientes a los alumnos habían muerto y los del Dr. Delgado estaban vivos. Muy preocupados por la situación, especialmente los repitentes, porque significaba el fin de la carrera, decidieron cambiarlos y bajaron a prácticas. Mostraron los 4 cuyes y el Dr. Gutiérrez quedó satisfecho. A los pocos minutos llegó el Dr. Cesar Delgado con los 4 cuyes muertos. Él se había dado cuenta que se los cambiaron, pero no dijo nada y soportó la rabieta del Dr. Gutiérrez Correa muy estoicamente, se retiró y al día siguiente, muy triste y dolido por el impase, no se presentó a la universidad.

El Dr. Antonio Quintanilla Paulet se había hecho cargo desde 1960 del curso de Fisiología y estaba trabajando para que sea una cátedra ejemplar, así que conocedor de la inteligencia y vocación de investigador del Dr. Delgado Butron lo llamó para que trabaje con él y le pidió que se haga cargo de la parte de hormonas. Además, encargó al Dr. Percy Lazo, también exalumno de la primera promoción, la fisiología del sistema nervioso y más tarde se incorpora el Dr. Jorge Zevallos, en aparato respiratorio, quedando así constituido el Departamento de Fisiología de la facultad y el cambio de giro en la vocación de Cesar Delgado Butrón, alejándose de la bioquímica y abrazando la Endocrinología, y mostrando un gran coraje y don de gentes, pues nunca increpó a los ladrones de cuyes ni los delató. Así, los cuyes cambiaron su vida y Arequipa contó con su primer Endocrinólogo.

Fue también Profesor Invitado de la Facultad de Medicina de Cajamarca en 1968. En 1969 es promovido a Docente Auxiliar y en 1971 a docente asociado. En 1973 obtuvo el Grado Académico de Doctor en Medicina por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Ese mismo año viaja a los Estados Unidos para un entrenamiento en Endocrinología y Metabolismo desde Julio de 1973 a junio de 1975, desempeñándose como Médico Asociado Investigador en Case Western University, en Cleveland Ohio.

Obtuvo el título de Especialista en Endocrinología otorgado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en 1976 y un año después fue nombrado Profesor Principal de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de San Agustín. En esta casa de estudios continuo su carrera docente siendo nombrado Secretario Académico de la Facultad, y luego director del Área de Ciencias Biológicas en 1977 y en tres ocasiones delegado de la Asamblea Universitaria. En diciembre de 1996 fue nombrado Profesor Emérito de la Facultad de Medicina de su alma mater.

También se inclinó por la política, por su calidad humana y preocupación social, integró el movimiento "Nueva Universidad" que surgió en 1972, congregando a profesores de diversas facultades y que llevo al Dr. Javier Llosa García al Rectorado, cuya elección duró poco tiempo, ya que acciones del APRA, personificada por los doctores Emilio Suarez Galdós y Enrique Azálgara Ballón, opositores de Nueva Universidad lograron tacharlo y colocar en el Rectorado al Dr. José Gutiérrez Correa. Admirado y respetado en el ámbito universitario, el Dr. Delgado Butrón fue electo Vicerrector Administrativo, durante el rectorado del Dr. Juan Manuel Guillén Benavides entre 1989 y 1992. Siendo demócrata cristiano y católico practicante aceptó formar parte con un grupo de agnósticos e izquierdistas con quienes supo trabajar en bien de la universidad siendo el promotor de la construcción del estadio de la UNSA, por el entusiasmo que siempre tuvo por el deporte, habiendo sido futbolista del equipo River Yura. A partir de 1979 ejerció la práctica médica en el entonces Instituto Peruano de Seguridad Social, hoy EsSalud, como Médico Asistente de Endocrinología en

el Hospital Ex Obrero entre 1979 y 1992 y posteriormente como Asistente de Endocrinología en el Hospital Nacional del Sur desde 1992 al 2003 y como Jefe del Servicio de Endocrinología el mismo hospital entre el 2003 y el 2006. Paralelamente se desempeñó como Médico Endocrinólogo del Hogar Clínica San Juan de Dios desde 1990 hasta el año de su fallecimiento.

Como médico estudioso y cultivado que era perteneció a numerosas sociedades científicas como la Sociedad Peruana de Endocrinología, la Sociedad Peruana de Patología, la Sociedad Química del Perú, la Sociedad de Inmunología de Arequipa, la Sociedad de Medicina Interna Filial Arequipa, y la Sociedad de Hipertensión Arterial Filial Arequipa.

Sus cualidades humanas y valores éticos lo llevo a ocupar distintos cargos de responsabilidad como Presidente de las V Jornadas Peruanas de Bromatología y Nutrición en 1979, Decano del Consejo Regional V del Colegio Médico del Perú entre 1984 y 1986, periodo en el cual se construyó el actual local que ocupa. Director de Asuntos Científicos y Tecnológicas de la Comisión Departamental de CONCYTEC – Arequipa. Enero de 1996. Fue teniente alcalde de la Municipalidad Provincial de Arequipa entre los años 1999 y el 2002 y Miembro del Consejo Consultivo del Instituto Hipólito Unanue a partir de 1998.

Siempre con un encomiable espíritu de aprender más lo llevo a participar en numerosos cursos, simposios y congresos nacionales e internacionales, siendo participante, organizador y/o expositor en más de 83 eventos médicos.

Ha merecido numerosas distinciones por su labor científica y humanitaria entre ellas la Distinción Honorífica y Medalla al Mérito del Colegio Médico del Perú en 1994, la Distinción Honorífica y Medalla al Mérito Extraordinario del Colegio Médico del Perú el 2006, el Diploma y Medalla de la Cultura otorgada por la Municipalidad Provincial de Arequipa. Julio 2006, el Investigador del Año de Merck Sharp and Dohme el 2010, Diploma y Medalla de la Salud otorgada por la Municipalidad Provincial de Arequipa en agosto del 2012.

En junio de 1993 fue incorporado a la Academia Nacional de Medicina como Asociado, y el 14 de noviembre de 2014, fue incorporado como Académico de Número, bajo la presidencia del Dr. Patrick Wagner, siendo secretario permanente el Dr. Nelson Raúl Morales Soto, quien hace tres días ha sido incorporado como Académico Honorario. Como es tradicional en las ceremonias de incorporación, el Dr. Delgado escogió al Dr. Alberto Guzmán Barrón para realizar el elogio respectivo y presentó el trabajo sobre la Primera Promoción de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de San Agustín.

Realizó más de 60 publicaciones científicas y académicas en diversas revistas nacionales e internacionales, relacionadas principalmente a la endocrinología. Ha sido editor de varios libros entre los que merecen ser recordados:

- Educación Para la Salud Escolar. Colegio Médico del Perú Consejo Regional V. Arequipa. 1985.
- Manuel Núñez Butrón "Runa Soncco y Rijcharismo". Colegio Médico del Perú. Consejo Regional V. Arequipa. 1986.
- Tercera Edad: Cultura y Medicina. Colegio Médico del Perú. Consejo Regional V. Arequipa. 1987.
- Primera Promoción de la Facultad de Medicina de la UNSA 1964-2004.-Cesar Delgado Butron y Percy Lazo.

Además, su espíritu de investigador, curioso por la ciencia, desde el inicio de su carrera lo llevo a participar en más de treinta ensayos clínicos, siendo pionero en el uso de novedosas drogas como metformina, pioglitazona, sitagliptina, entre otros para el manejo de la diabetes. Trabajos con drogas para controlar

el sobrepeso, dislipidemias, hipertensión arterial, nefropatías, y otros trastornos metabólicos.

Como docente era poseedor de grandes cualidades didácticas, explicando conceptos claros y ordenados, usando la pizarra con elegancia y precisión y una hermosa caligrafía poco común en los médicos. Hasta hoy me parece escuchar su voz armoniosa y elegante explicando la acción de las hormonas. Como médico era minucioso, delicado y acucioso en las preguntas y el examen clínico, siempre respetuoso del paciente y su entorno. Era un placer como alumnos, acompañarlo en la visita y la atención de los pacientes, experiencia que quedó grabada en mi para siempre y sirvió de modelo para ponerlo en práctica como profesor y médico.

Hombre de gran cultura y sensibilidad, fue incansable lector y tuvo como refugio favorito su gran biblioteca. Ciudadano del mundo, nutrió su cultura con numerosos viajes en los que disfrutaba y enriquecía sus conocimientos más allá de la medicina.

El 13 de diciembre del 2019 falleció Cesar Manuel Delgado Butron, dejando un vacío muy grande para su familia, amigos y pacientes y una valla muy alta para los profesores y médicos que difícilmente será igualada.

#### **Bibliografía:**

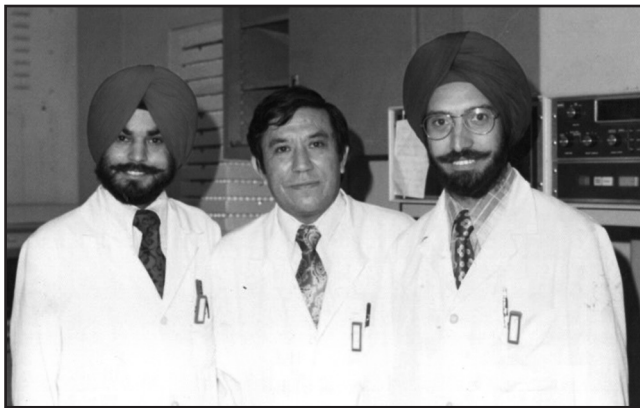
1. Delgado Butron, Cesar y Lazo Rodríguez, Percy. Primera Promoción: Facultad de Medicina de la UNSA 1964-2004. Editorial UNSA 2014
2. Morales Soto N; Perales Cabrera, A; Wagner Grau, P; y col. Vida y Legado de Académicos Ilustres Tomo I, Pag397. Academia Nacional de Medicina. 2021.
3. Memorias de la Facultad de Medicina de la UNSA- Bodas de Rubí. 1958-1998.



Incorporación como Académico de Número, 2014



Dr. Cesar Manuel Delgado Butrón  
(1936-2019)



Médico Asociado Investigador en Case Western University,  
1973 - 1975



Decano del Consejo Regional V,  
Colegio Médico del Perú, 1984-1986