

Presentación

Me es muy grato hacer la presentación de este segundo número de Anales 2020. Como ya ha comentado el AN Dr. Javier Saavedra Castillo, editor invitado de Anales 2020, en su nota editorial, la mayoría de los temas que se abordaron en las cinco sesiones del segundo semestre y que se presentan en este volumen están relacionadas a la pandemia COVID-19. También hace referencia a los que participaron en ellas.

La última sesión de este año fue un cálido homenaje al Dr. Roger Guerra García organizado por sus compañeros de promoción de San Fernando. Fue muy emotivo escucharlos haciendo un resumen de los diferentes aspectos en los que participó el Dr. Guerra García. Revisaron su productiva actividad en las políticas de población, en la investigación médica, en la política nacional y su colaboración al patrimonio bibliográfico de la Facultad de Medicina de San Fernando. El corolario de la sesión estuvo a cargo del Dr. Melitón Arce Rodríguez, que en su amena ponencia nos relató el por qué el Dr. Roger Guerra García debería ser considerado como un genuino académico.

Hemos aprendido mucho en estos últimos meses sobre la infección por SARS-Cov-2 y las sesiones programadas por la ANM nos han ayudado a hacerlo. Por ejemplo, sabemos que la COVID-19 tiene un periodo de incubación más largo y es más contagioso que la influenza, que puede causar desde una enfermedad muy leve hasta una mortal, que los niños parecen verse menos afectados que los adultos y que la mortalidad en nuestro país a causa de esta infección es una de las más altas en el mundo. También ahora sabemos que tiene una variedad de síntomas, que afecta más y con mayor riesgo de enfermedad grave a las personas de la tercera edad y con problemas de salud subyacente, como cáncer, diabetes mellitus, hipertensión arterial, etc. Que el tratamiento ha evolucionado y que es indispensable en casos más severos la administración de oxígeno por cánula de alto flujo o ser colocado con ventilación asistida. Que los ensayos clínicos han demostrado el beneficio de la dexametasona en casos graves o críticos. Que la COVID-19 causa un estado de hipercoagulabilidad que debe identificarse tempranamente y tratarse. Que la posición en decúbito prono mejora la ventilación de los pacientes críticos, entre otros aspectos.

Ha existido una curva de aprendizaje intenso en estos meses que ahora permite manejar mejor a los pacientes con mayor compromiso por esta enfermedad. Y, sin lugar a dudas, se debe mencionar el gran avance que significa el desarrollo de las vacunas seguras y eficaces. Pareciera ser que la pandemia COVID-19 terminará cuando el coronavirus se vuelva endémico; que se podrá reducir importantemente la presión sobre nuestro sistema de salud, ahora muy

agobiado, si al infectarnos no lo hagamos severamente y no se requiera de hospitalización ni el uso de camas en la UCI, y esto lo lograremos cuando la mayor parte de la población esté vacunada. Que cuando se disponga de la vacuna en el país ella se aplique de manera universal y rápidamente. Hasta lograrlo tenemos que actuar responsablemente con nosotros mismos, con nuestros seres queridos y con toda nuestra sociedad, cumpliendo con las medidas ya conocidas del distanciamiento social, del uso de las mascarillas, de la higiene y limpieza de manos con agua y jabón, y con las regulaciones que emanan de nuestras autoridades sanitarias, desde toques de queda, restricciones de viaje, entre muchas otras.

Con seguridad, aún tendremos que enfrentar retos relacionados a esta pandemia y a las que vendrán. Los avances científicos y las tecnologías de avanzada en salud que vienen desarrollándose nos ayudarán en lograr este objetivo.

Agradezco al AN Dr. Guillermo Quiróz Jara, presidente del Comité de Publicaciones, al AN Dr. Javier Saavedra Castillo, editor invitado de Anales 2020, y a todos los académicos que de una u otra forma han colaborado en hacer realidad esta publicación y en cumplir con los planes que se establecieron en la Junta Directiva cuando se inició esta pandemia.

Mi reconocimiento a todos aquellos que manifestaron su apoyo a mi gestión en este periodo tan difícil por el que estamos atravesando. Muchos desafíos importantes están presentes para nuestra profesión y seguiremos trabajando como ANM para ayudar a afrontarlos de la mejor manera, individual y colectivamente.

AN Dr. Alejandro Bussalleu Rivera
Presidente
Academia Nacional de Medicina