

Informe Lancet sobre cambio climático y salud

AA Dra. Patricia García
Academia Nacional de Medicina

Hoy en día existen cinco grandes agendas en discusión con respecto a la Salud Global. La primera obviamente es la agenda de las enfermedades transmisibles que no hemos podido controlar: VIH, TB, Malaria, y todas las enfermedades olvidadas. La segunda agenda, es la mortalidad materna y salud reproductiva que siguen vigentes. La tercera es el problema de la violencia en un mundo ya superpoblado y que incluye los conflictos sociales, las guerras, pero también los accidentes y la violencia contra la mujer. La cuarta agenda es la problemática asociada a la transición demográfica que trae a las enfermedades crónicas, el envejecimiento, temas asociados a nutrición, obesidad, diabetes, tabaco, cáncer, problemas cardiovasculares y enfermedades mentales. Pero un quinto tema, que es absolutamente vigente y crítico es lo que se denomina hoy en día la agenda de la eco-salud en la que comenzamos a ver que la salud está directamente ligada con el medio ambiente que incluye el ambiente físico pero también los otros seres vivos que nos rodean. Y aquí aparece el gran fantasma del cambio climático.

El clima en el mundo es un sistema integrado, global y por lo tanto, lo que sucede en alguna parte del mundo tiene impacto en nosotros, querámoslo o no. La temperatura en la tierra depende del balance de energía que da el sol y lo que se pierde de vuelta hacia el espacio. Pero también hay muchos factores o fuerzas que influyen la absorción y la distribución de energía y el calor por la atmósfera. El aumento de los gases de invernadero ocasiona aumento de la temperatura del planeta. Una cosa que queda clara, si antes hablábamos acerca del temor o el gran temor que se tenía al cambio climático, hoy día no es un temor sino una realidad.

También se han hecho muchas aseveraciones acerca de cómo el cambio climático puede afectar a la salud. Lo más obvio ha sido la discusión referida a las enfermedades transmitidas por vectores. La salud pública puede ser alterada también por los problemas que se asocian a la agricultura y a la producción de alimentos. También al agua y al saneamiento, a la vivienda y a los asentamientos poblados que finalmente se ven afectados por eventos climáticos o desastres naturales.

La Comisión 2015 de Lancet en Salud y Cambio Climático

The Lancet, una de las revistas médicas más importantes del mundo, publicó el reporte de su Comisión sobre Salud y Cambio Climático: "Respuestas de políticas para proteger la salud pública", en el año 2015. La Comisión describe muy claramente en su reporte lo que ya estamos viendo. El cambio climático afecta directamente a la salud humana resultando en vidas perdidas en eventos climáticos extremos como sequías, inundaciones y olas de calor. Pero también daña los ecosistemas de los que dependemos para tener una buena salud, resultando en aire más contaminado, reducción de la producción agrícola y desnutrición, amenazando nuestra fuente de agua limpia para consumo humano. El cambio climático traerá cambios sociales. A medida que los niveles del mar suban, las migraciones masivas de personas conducirán al hacinamiento, presión por recursos escasos, y posiblemente conflictos violentos. Las olas de calor pueden ser mortales para adultos mayores de 65. El mix energético mundial que hace hincapié en los combustibles fósiles como carbón, petróleo y gas, ha

tenido un profundo impacto en la salud humana, además de exacerbar el cambio climático. Los combustibles fósiles están causando ya enfermedades del corazón y los pulmones, directamente, a través de la baja calidad del aire. La Comisión también analiza acciones clave para enfrentar los retos. Se requieren vehículos de baja emisión de carbono y transporte activo como caminar y usar bicicleta. Estos factores reducen la contaminación del aire y las emisiones de carbono y también disminuyen la obesidad y las enfermedades cardiovasculares. La respuesta al cambio climático podría ser la mayor oportunidad para la salud global de este siglo si se suman fuerzas. La elevación de las emisiones de CO₂ son difíciles de apreciar, pero el aumento de las tasas de asma en los niños son problemas de salud tangibles con los que las personas se relacionan.

La Comisión Lancet plantea el reto de comenzar a actuar en la adaptación al cambio climático reconociendo que esa también puede ser una respuesta a muchos problemas que estamos teniendo ya en salud global.

Nueve recomendaciones que presenta la Comisión Lancet

La primera, es que tenemos que invertir en investigación sobre el cambio climático y salud pública, además de la inversión que hay que hacer en cambio climático y adaptación.

La segunda, es que tenemos que comenzar a trabajar para financiar y crear sistemas de salud resistentes al cambio climático en todo el mundo. Y esto significa que no solamente sean capaces de responder a desastres, sino además al gran desastre que se nos viene en esta transición epidemiológica. Lo que vamos a tener es un cambio en la carga de enfermedades que inclusive se agrava frente al cambio climático. Se requieren cambios en los currícula de formación de los profesionales de la salud, así como del abordaje, en general, de la salud pública.

La tercera, la necesidad de proteger la salud respiratoria y cardiovascular, asegurando la rápida salida del carbón de la matriz energética mundial.

La cuarta, trabajar para tener ciudades saludables. Y el tema de ciudades saludables tiene que ver con transporte, pero tiene también que ver con espacios públicos, con mejor planificación y es un tema que no se está abordando.

Las recomendaciones 5,6 y 7 se orientan estrechamente hacia el logro de una economía global, sin carbono y asegurar los beneficios de salud pública. Aquí el reto es cómo se deben trabajar las políticas especialmente en países desarrollados para poder lograr este cambio y una acción responsable.

Y finalmente, las recomendaciones 8 y 9, son a la comunidad de los profesionales de la salud, quienes tienen un papel vital en la aceleración de la respuesta que se necesita para realmente adaptarnos y sumar el tema de salud al cambio climático.

Este informe claramente presenta recomendaciones relacionadas a la vigilancia de enfermedades sensibles al clima, a la necesidad de eliminar el consumo de combustibles fósiles y buscar otras fuentes energéticas a fin de proteger la salud cardiovascular y respiratoria e incluso rediseñar ciudades para reducir los viajes infructuosos y reducir la contaminación urbana.

El cambio climático afecta a todos y afecta a la salud global, sin embargo, va a crear más inequidades. Va a tener mayores efectos en aquellos que tienen menores recursos y que han contribuido menos a que esto ocurra. Tenemos que comenzar a actuar y puede ser una oportunidad para fortalecernos si unimos el tema de cambio climático al tema de salud global.

Probablemente la conclusión más importante de esta Comisión es que enfrentar el cambio climático es el mayor reto del siglo XXI y que las barreras en este momento son principalmente políticas, más que económicas o técnicas. El cambio climático debe considerarse ya una emergencia médica y por tanto exige una respuesta como tal, utilizando todas las tecnologías con que contamos y uniendo nuestras fuerzas.

El informe completo de la Comisión Lancet sobre el cambio climático y la salud 2015. puede encontrarse en: <https://www.thelancet.com/climate-and-health?code=lancet-site>