

## Simposio: “Nutrición”

### Anemia Infantil, un problema de todos: Avances y retrocesos en los últimos años

Dra. Nelly Zavaleta

*Investigadora del Instituto de Investigación Nutricional*

Las encuestas nacionales desde aproximadamente el año 1996 comenzaron a reportar informaciones alarmantes en relación a anemia y desde entonces fue posible afirmar que la anemia en niños menores de cinco años y en mujeres en edad fértil constituía un problema de salud pública.

Este tipo de anemia sobre el que vamos a comentar tiene una serie de características. En primer lugar, afecta a todos los estratos sociales y económicos del país; por otro lado, es cierto que su prevalencia ha venido reduciéndose gradualmente, a través de los años pero no en la magnitud esperada. Otro aspecto que debe destacarse es que la anemia se da tanto en las zonas urbanas como en las zonas rurales. Como ya se ha señalado, en nuestro país la prevalencia de anemia es muy elevada en el primer año de vida y aún a partir de los primeros 6 meses de edad. En la última encuesta ENDES del 2013, los niños de 6 a 8 meses muestran 62%, y la data del año 1996 las ubica en un 80%. Ha habido pues algunos avances aun cuando no los esperados en salud pública, porque realmente no se trata de un grupo pequeño: cada año nacen alrededor de 500 mil niños y si al primer año de vida, la anemia llega al 60% o más, tal cifra es significativa. El subgrupo con mayor concentración está alrededor de los 18 meses de edad. A partir del tercer año hay una reducción gradual de la anemia aun cuando las

cifras siguen siendo significativas. La reducción que se ha visto en los últimos años no se ha dado en todos los grupos etarios ya que ha sido más marcada en los grupos de mayor edad. Por lo tanto, en el estudio de este tema, debemos concentrarnos en los primeros años de vida, por una variedad de razones.

#### Desarrollo, nutrición y anemia

Hoy en día se habla mucho de la primera infancia, la etapa que va desde la gestación hasta los primeros tres años de vida y considerada fundamental en la formación del llamado capital humano, etapa en la se da el desarrollo de forma integral, no solamente el desarrollo físico sino el desarrollo cognitivo, social y emocional. Tal proceso está comandado por el desarrollo cerebral que ocurre a una velocidad sumamente acelerada en los primeros dos años de vida y que se caracteriza por un rápido crecimiento neuronal y por la formación de una serie de sinapsis. Se ha demostrado que cada segundo se van estableciendo 700 nuevas conexiones. Este rápido crecimiento cerebral marca y determina pues el desarrollo humano, el esencial estado de salud y nutrición de un niño. No es ciertamente el único factor pero puede afirmarse que sin un buen estado nutricional, el desarrollo global de todo ser humano se verá afectado.