

MEMORIA

AN DR. ALBERTO PERALES CABRERA

02 Noviembre 2011 - 31 Diciembre 2012



LEYENDA: Académicos de Número (sentados, de izquierda a derecha),
María Isabel Quiroga de Michelena, Jaime Espinoza Solís, Alberto Perales Cabrera,
Roger Guerra García, Raul Morales Soto. (de pie de izquierda a derecha), Gustavo González,
César Náquira Velarde, Guillermo Quiroz Jara y Agustín Iza Stoll

MEMORIA

AN DR. ALBERTO PERALES CABRERA

02 Noviembre 2011 - 31 Diciembre 2012

Alberto Perales Cabrera **Presidente**
Roger Guerra-García Cueva **Vicepresidente**
Jaime Espinoza Solís **Secretario Permanente**
Nelson Raúl Morales Soto
María I. Quiroga de Michelena **Secretarios Bianuales**
Gustavo Gonzales Rengifo **Tesorero**
Guillermo Quiroz Jara **Bibliotecario**
Agustín Iza Stoll
Cesar Náquira Velarde **Vocales**

COMITÉS PERMANENTES

ÉTICA Y DEONTOLOGÍA MÉDICA

Presidente:

AN Dr. Patrick Wagner Grau

Miembros:

AN Dr. Pedro Albújar B.
AA Dr. José Luis Heraud L.
AA Dra. Patricia Campos O.
AA Dr. Luis Fernán-Zegarra P.
AA Dr. Saúl Peña K.
AA Dr. Alfonso Zavaleta-Martínez

PATRIMONIO Y ECONOMÍA

Presidente:

AN Dr. Miguel Sánchez-Palacios

Miembros:

AA Dr. Alfonso Bryce M.
AA Dr. Claudio Lanata
AA Dr. Ricardo Losno

BIBLIOTECA Y PUBLICACIONES

Presidente:

AN Dr. Guillermo Quiroz J.

Miembros:

AN Dr. Raúl Morales S.
AA Dr. Ricardo Losno
AA Dr. José Luis Heraud
AA Dr. César Cabezas

CALIFICACIONES Y PREMIOS

Presidente:

AN Dr. Fausto Garmendía L.

Miembros:

AH Dr. Javier Arias Stella
AH Dr. Alberto Cazorla T.
AE Dr. German Garrido K.
AN Dr. Rolando Calderón V.
AN Dr. Raúl León Barúa
AN Dr. Eduardo A. Pretell
AN Dr. Elías Melitón Arce R.

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

Presidente:

AN Dr. Gustavo Gonzales R.

Miembros:

AN Dr. Roger Guerra García
AN Dra. Graciela Risco
AN Dr. Jorge Castillo
AN Dr. Guillermo Quiroz
AA Dr. Luis Fernán-Zegarra
AA Dr. Alejandro Llanos
AA Dr. César Cabezas
AA Dr. Eduardo Ticona
AA Dr. Eduardo Penny

EDUCACIÓN MÉDICA

Presidente:

AN Dr. Agustín Iza Stoll

Miembros:

AN Dr. Oswaldo Zegarra
AN Dr. Carlos Bernedo
AN Dr. Wálter Llaque Dávila
AN Dr. Víctor Morales Corrales
AA Dr. Luis Varela
AA Dr. Juan Angulo Solimano

BIENESTAR Y ASISTENCIA SOCIAL

Presidente:

AN Dra. María I. Quiroga Vda. de Michelena

Miembros:

AN Dr. Humberto Guerra
AA Dra. Carmen Asato
AA Dr. Pascual Chiarella
AA Dra. Pilar Mazzetti

POBLACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Presidente:

AN Dr. Cesar Náquira V.

Miembros:

AN Dr. Benjamín Paz Aliaga
AA Dr. Ciro Maguiña
AA Dr. Oswaldo Salaverry

AA Dr. Eduardo Ticona

SALUD PÚBLICA Y SEGURIDAD SOCIAL

Presidente:

AN Dr. Jorge Castillo A.

Miembros:

AA Dr. Carlos Galarza
AA Dr. Juan Echevarría
AA Dr. Alfonso Bryce
AA Dr. Raúl Salazar
AA Dr. Claudio Lanata
AA Dra. Lucy López

HISTORIA Y FILOSOFÍA DE LA MEDICINA

Presidente:

AN Dr. Roger Guerra García

Miembros:

AN Dr. Agustín Iza Stoll
AN Dr. Oscar Pamo Reyna
AN Dr. Eleodoro Freyre
AA Dr. José Luis Heraud
AA Dr. Francisco Bravo P
AA Dr. Carlos Bustíos Romani

El mes de Diciembre del año 2012, tal como lo señalara en mi discurso de ascensión al cargo, el 02 de Noviembre de 2011, marcó el término de mi periodo presidencial al frente de la Academia Nacional de Medicina y mi pase a la categoría de Académico Emérito.

Desde esta posición, una mirada retrospectiva a la tarea efectuada tiene varios propósitos: cuantificar las actividades institucionales realizadas; analizar en cuánto contribuyeron al logro de los objetivos y evaluar el desarrollo institucional mirando hacia el futuro.

ACTIVIDADES REALIZADAS

PERIODO: 02 DE NOVIEMBRE – 31 DE DICIEMBRE DE 2011

En noviembre:

- 03 Sesiones de Junta Directiva
- Visita protocolar en compañía del vicepresidente A.N. Roger Guerra García, al señor Ministro de Salud, Dr. Alberto Tejada Noriega para hacerle conocer el rol de la Academia como consultor del más alto nivel para los Poderes del Estado en el campo de la salud, de acuerdo a ley.
- Sábado 19: Tertulia: sobre Macchu Picchu, con la participación de Federico Kauffman Doig
- Viernes 25, incorporación del AA Victor Morales Corrales como A.N. en la ciudad de Piura.
- Martes 29, incorporación como AN del AA Dr. Miguel Sánchez Palacios, en Lima.

En diciembre:

- Sábado 10: Tertulia, con la presentación del Prof. José Quesada Machiavello y el Coro “Lima Triumphante”, luego de la cual se llevó a cabo un concurrido almuerzo de camaradería.
- Viernes 16: la ANM rindió homenaje a la Facultad de Medicina de la UPCH, a cuya Decana Dra. Lucía Llosa se le entregó un plato recordatorio y el diploma de académico de su señor padre, a quien, por razón desconocida, no se la había entregado personalmente en la fecha que le correspondía
- Miércoles 21: instalación del Comité de Ética y Deontología Médica.

* * *

PERIODO: ENERO – DICIEMBRE 2012

La producción durante el año 2012 fue la siguiente:

- 14 sesiones científicas, con participación de expertos nacionales y extranjeros, en un rango de tópicos de primera importancia en el área de la salud nacional.
- Incorporación de 8 nuevos académicos asociados, 3 académicos de número, 2 académicos correspondientes y 2 académicos honorarios en sendas sesiones extraordinarias.
- 3 sesiones solemnes y otras actividades no menos importantes.
- 10 tertulias académicas, de alto sabor intelectual, que tuvieron la virtud -por la especial calidad de sus generadores y principales propulsores- los AN Drs. Raúl Morales Soto y Guillermo Quiroz Jara, de permitirnos, por un lado, imaginarnos las reuniones platónicas en el Huerto de Academus; y por otro, crear un espacio de alturada confrontación de ideas en busca de la verdad detrás de lo verdadero. El gozo espiritual que de ellas se derivó fue comentario repetido de los académicos asistentes.

INFORMES DE LOS COMITÉS. (Extractos de los Informes presentados).

Comité de Patrimonio y Economía.

- La Academia cuenta con Personería Jurídica y está autorizada a recibir donaciones.
- El local que ocupa en el Centro de Convenciones del Colegio Médico del Perú es por cesión, como contraparte a las cesiones que le hiciera la ANM en el momento de su fundación. Recomienda regularizarlo oficialmente.
- El local que la ANM ocupa en la Casa de Osambela es en virtud de su reconocimiento como institución colaboradora. Tal local se encuentra bajo la administración del Ministerio de Educación, con el nombre de “Centro Cultural Inca Garcilaso de la Vega”. No se requieren gestiones adicionales para continuar con su uso. Se necesita, eso sí, obtener nuevos muebles y estantes para almacenar los libros en la Biblioteca de la Academia.
- Recomienda registrar el logo de la ANM.

Se realizaron gestiones con diversas instituciones para obtener apoyo financiero.

Comité de bienestar y Asistencia Social.

- Desarrolló eficiente labor en beneficio de los señores académicos, identificando y brindando apoyo a tres de ellos con problemas de salud a los cuales ofreció apoyo médico y soporte emocional.
- Cumplió con la triste pero importante misión de representar a la ANM en los velatorios y sepelios de académicos fallecidos además de asistir a las respectivas misas conmemorativas.
- En el área social, organizó un concurrido homenaje al Dr. Alberto Cazorla Tálleri, con ocasión de haber recibido el importante premio “Esteban Campodónico, 2012”.
- Finalmente, organizó el agasajo de reconocimiento por la labor cumplida, al Presidente saliente A.N. Dr. Alberto Perales, al término de su gestión.

Comité de Biblioteca y Publicaciones.

- Por acuerdo de Junta Directiva se reemplazó “La Carta de la Amistad” por La Gaceta de la ANM, publicación ágil, informativa, sobre la vida institucional y de aparición trimestral. La Gaceta ha llenado un vacío, largamente sentido, de comunicación entre la Junta Directiva, los académicos e instituciones externas a los que es distribuida.
- Se obtuvo el código de Depósito Legal de la Biblioteca Nacional para el debido registro de las publicaciones oficiales de la ANM.
- Se reorganizó la página web, monitoreando su actualización.
- Se discutió y aprobó el nuevo contrato con la bibliotecaria, Sra. Sara Aliaga.
- Por acuerdo aprobado en JD, el Comité se encargó de la Biblioteca de Actualidad, (ubicada en el local de 28 de Julio) mientras que la Biblioteca Histórica quedó a cargo del Comité de Historia y Filosofía de la Medicina.
- Se adquirió un estante para la Biblioteca de Actualidad con el propósito de lograr un espacio conveniente para exposición de las publicaciones recientes que llegan a la ANM.
- Se culminó la impresión y distribución de Anales y Boletín correspondientes al 2011. Se recuperaron dos sillones que estaban temporalmente en el local del CMP que se han ubicado en el ambiente de lectura de la biblioteca.

Comité de Educación Médica

- Organizó el Simposio sobre “Educación médica y Salud Pública” en conjunción de esfuerzos con la PAMS, bajo la coordinación del A.N. Dr. Agustín Iza (ANM) y el A.C. Dr. Francisco Tejada (ANM/PAMS). El evento fue planificado para ejecutarse en dos fases, una en Lima y otra en la ciudad de Arequipa, esta última para revisar la temática bajo las condiciones regionales del sur peruano. La primera parte se realizó el viernes 15 y Sábado 16 de Junio, en los ambientes del Colegio Médico del Perú con la siguiente estructura:
 - o Educación médica en un escenario global
 - o Calidad de recursos humanos en salud
 - o La situación de los médicos especialistas
 - o Formación de médicos de familia
 - o Políticas de salud en el Perú
 - o Políticas de aseguramiento

Las exposiciones y debate contaron con la participación de académicos locales, miembros de la PAMS y expertos invitados.

La segunda fase, en colaboración con la filial de Arequipa de la Academia, se llevó a cabo con todo éxito, el 14 de Septiembre de 2012.

Comité de Actividades Científicas.

Sesiones Solemnes. Se realizaron tres en el 2012.

- Marzo: Apertura del Año Académico, con la asistencia del Señor Ministro de Salud, Dr. Alberto Tejada Noriega y del Sr. Decano Nacional del Colegio Médico del Perú, Dr. Juan Villena Vizcarra. Tuvo como conferencista invitada a la Dra. Elena Cáceres, PhD, profesora e investigadora en Física de las Universidades de Texas (Estados Unidos) y Colima (México), quien disertó sobre Teoría de Cuerdas -tema central de las ciencias físicas modernas- con influencia creciente en el conocimiento de todas las otras ramas del saber.
- Julio: Efemérides Patrias. Reviviendo la tradición académica de otras épocas de ser presididas por el propio Presidente de la República, contó en esta oportunidad con la participación personal del Sr. Ollanta Humala Tasso, Presidente del Perú, y del Dr. Alberto Tejada Noriega, Ministro de Salud, así como de altas autoridades oficiales, universitarias e intelectuales. En tal ocasión, el Discurso de Orden fue pronunciado por el Dr. Raúl Ferrero –prestigiado abogado constitucionalista nacional- quien disertó sobre el tema: “El imperio de la Constitución en la democracia”.

A su turno, el Sr. Presidente de la República señaló diversos problemas nacionales de salud que, en su opinión, debían ser abordados urgentemente, reiterando la importancia de contar para ello con la opinión docta de nuestra institución en beneficio del país.

La participación de personajes tan notables de la esfera nacional a la sesión mencionada, no hizo sino ratificar la excelente relación que la ANM mantiene en la actualidad con los poderes del Estado, tal como lo exige su ley fundacional.



Presidente de la República Sr. Ollanta Humala Tasso, recibiendo el saludo del Dr. Alberto Perales Cabrera, Presidente de la Academia Nacional de Medicina.

De izquierda a derecha:
Dr. Alberto Tejada, Ministro de Salud, Sr. Ollanta Humala Tasso, Presidente de la República, Dr. Alberto Perales Cabrera, Presidente de la Academia Nacional de Medicina, Dr. Roger Guerra García, Vicepresidente de la ANM.



- Noviembre: Celebración del 124º aniversario institucional. Se orientó a reforzar la memoria institucional, homenajeando póstumamente a tres académicos ilustres, los doctores Carlos Alberto Seguí, Hugo Pesce y Alberto Hurtado. Sus relatos biográficos, trayectorias profesionales y ejemplos de vida, fueron expuestos en excelentes síntesis por los A.N. Saúl Peña, Zuño Burstein y Roger Guerra García, respectivamente.

Sesiones Extraordinarias: En número de 10, con la siguiente secuencia:

Incorporación de Académicos Asociados

- 20 de marzo, los Dres. Pilar Mazzetti y Carlos Alvarado, ex -ministra de salud y destacada neuróloga y genetista, la primera; y prominente investigador nutricional, el segundo.
- Viernes 4 de mayo, el Dr. Francisco Gustavo Mendoza del Solar, de calificada trayectoria en el campo oncológico, en nutrida ceremonia que se llevó a cabo en el Club Arequipa.
- Jueves 12 de julio, dos destacados profesionales, una de Lima, la Dra. Lucy López, salubrista con experiencia en consultorías internacionales, y el Dr. Juan Huamán, excelente profesional y docente de la Universidad de Trujillo de la ciudad del mismo nombre.
- Viernes 7 de septiembre, el Dr. Fernando Gamio en la ciudad del Cusco. El Dr. Gamio es un destacado cardiólogo y docente de la Facultad de Medicina de la Universidad San Antonio Abad de la ciudad Imperial. En su trabajo de incorporación tuvo un emocionado planteamiento que fue posteriormente relevado por la participación de un grupo numeroso de sus alumnos de la Facultad de Medicina quienes dieron cálidas muestras de una ejemplar relación docente-discentes.
- Viernes 14 de septiembre, en la ciudad de Arequipa, a los Drs. Jorge Ballón, especialista en ciencias biomédicas, y Walter Medina, patólogo y microbiólogo clínico, de la ciudad mistiana.

Incorporación de Académicos de Número

- Lunes 5 de noviembre, el AA Dr. Luis Varela Pinedo, de destacada labor profesional en el campo de la Geriatría y Gerontología; y en el campo de la docencia ocupa el cargo de Vice-Rector de Investigación de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Martes 27 de noviembre, el AA Dr. Jaime Villena Chávez, endocrinólogo e investigador en dicho campo.
- Jueves 6 de diciembre, en la ciudad de Arequipa, el Académico Asociado, Dr. Jesús Valdez Herrera, destacado gastroenterólogo arequipeño.

Incorporación de Académicos Correspondientes

- Lunes 11 de junio, a dos distinguidos médicos, miembros de la Peruvian American Medical Society (PAMS), el doctor Manuel Valdivieso, oncólogo e investigador en dicha área, profesor de Medicina de la Universidad de Michigan (USA), Senior Executive Officer de SWOG (Southwest Oncology Group) y Presidente de la PAMS; y el doctor Francisco Tejada, médico oncólogo peruano, radicado en Miami (USA), investigador clínico del Centro Oncológico Integral Sylvester de la Escuela de Medicina Miller de la Universidad de Miami, quien ha desempeñado altos cargos directivos en instituciones oncológicas de Estados Unidos y tiene el mérito de financiar, de su propio peculio, becas para estudiantes de su alma mater, la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Incorporación de Académicos Honorarios

- La ceremonia se realizó el lunes 25 de Junio, ante sala llena, con asistencia del Primer Ministro, Sr. Oscar Valdés Dancuart y autoridades oficiales y docentes. El nivel de Académico Honorario constituye la más alta distinción que la Academia otorga a sus miembros o a profesionales extranjeros. Se llega a tal posición tras minucioso examen institucional, por haber satisfecho exigentes criterios tales como:

trayectoria profesional de excelencia, conducta personal ejemplar y servicios importantes en bien de la institución. Los Dres. Dante Peñaloza Ramella y Benjamín Alhalel Gabay satisfacen plenamente tales requisitos. Por ello, en justo reconocimiento, fueron incorporados en tal categoría sumándose a los otros 10 con que cuenta la ANM.

Sesiones Ordinarias.

Fueron divididas durante mi periodo en tres clases:

- Regulares,
- Organizadas en el marco del Convenio de Colaboración Institucional con el Instituto Nacional de Salud (INS) y,
- Claustrales, cuyo propósito es el análisis en profundidad de un solo problema de salud, con participación de expertos (académicos o no, nacionales o extranjeros, médicos o de otras profesiones) con el propósito de generar y emitir opinión institucional.

a) Regulares, 08 sesiones que tocaron los siguientes temas:

- **En Abril:** Cáncer y Genética, bajo la coordinación de la A.N. María Isabel Quiroga
- **En Mayo:** Anemia y Nutrición en la infancia y niñez, coordinado por el A.N. Jorge Castillo, Presidente del Comité de Salud Pública.
- **En Julio:** Celebración de los 75 años de la incorporación a la ANM del Dr. Alberto Hurtado, bajo la responsabilidad del Comité de Historia y coordinación directa de su Presidente, el AN. Roger Guerra García.
- **En Agosto:** Demografía y Población, bajo la responsabilidad del Comité de Población y Medio Ambiente y la coordinación de su presidente, el A.N. César Náquira, teniendo como coordinadora invitada a la Dra. Dina Li (Asociación Peruana de Demografía y Población)
- **En Septiembre:** Minería y Salud, bajo la coordinación del A.A. Dr. Luis Fernán-Zegarra
- **En Noviembre:** El Pensamiento de Sócrates y su importancia en el mundo actual, organizado por el Comité de Ética y Deontología Médica y coordinado por su presidente el A.N. Dr. Patrick Wagner.
- **En Noviembre:** Salud mental como problema de salud pública, coordinado por el A.A. Renato Alarcón, y finalmente,
- **En Diciembre:** Salud y Urbanismo, coordinado por el AA Eduardo Ticona.

b) Convenio, ANM-INS, 04 sesiones:

- **En Junio,** Ética, Violencia y Adicción
- **En Agosto,** Salud Ocupacional
- **En Septiembre,** Nutrición
- **En Diciembre,** La compleja realidad de los Ensayos Clínicos.

c) Claustrales, dos sesiones:

- En colaboración con el Colegio Médico del Perú sobre la problemática del médico joven y de los Serumistas, coordinada por el A.N. Agustín Iza
- Emergencias y Desastres, coordinada por el A.N. Raúl Morales.

NOTA: Los textos completos de las sesiones serán publicados en los Anales de la ANM.

GESTIONES ESPECIALES

- 12 de enero: reunión de trabajo con el Sr. Ministro de Salud, Dr. Alberto Tejada.
- 06 de febrero: asistencia al Palacio de Gobierno en representación de la ANM, ante una invitación del Sr. Presidente de la República. Concurrí con el A.E. Zuño Burstein y el Dr. Francisco Sánchez Moreno (en representación de la Academia Peruana de Salud) quienes también habían sido invitados. Posteriormente a esta reunión el Sr. Presidente formuló consulta oficial a la ANM sobre 5 problemas nacionales de salud, que fueron, luego del análisis de las temáticas respectivas, contestadas oportunamente.
- 07 de marzo, sesión de trabajo que definió la coordinación conjunta de sesiones académicas con el Instituto Nacional de Salud.
- 23 de agosto, por citación del Sr. Viceministro de Salud, Dr. José Carlos del Carmen Sara. Asistí como Presidente, acompañado de los académicos de número doctores Agustín Iza, Presidente del Comité de Educación Médica y Gustavo F. Gonzales, Presidente del Comité de Actividades Científicas. En cordial reunión se le explicó al Sr. Vice Ministro las funciones y rol que por ley le competen a la ANM, después de lo cual, se establecieron algunas líneas generales para ser trabajadas de manera conjunta:
 - Recursos humanos en MINSa y distribución en todo el país
 - Educación en Salud Pública
 - Salud Mental
 - Evaluación de la alta tasa de anemia en niños menores de 36 meses, la baja tasa de cobertura de hierro en estos niños, y la inconveniencia, de acuerdo a las evidencias actuales, de suplementar al 100% de gestantes con hierro, particularmente en las poblaciones de altura
 - Evaluar la factibilidad de desarrollar un Taller Satélite de Academias de Medicina coordinada por los 6 países de la región en la Reunión de Ministros del Área Andina que se llevaría a cabo, organizado por ORAS, en noviembre en Colombia.

CONVENIOS:

- 1) Con la Peruvian American Medical Association (PAMS), firmado el 16 de Junio entre los Presidentes de ambas instituciones, Dr. Alberto Perales por la ANM y Dr. Manuel Valdivieso por la PAMS. Se trata de un Convenio amplio de mutua colaboración institucional en los campos de la medicina e investigación científica.
- 2) Con el Instituto Nacional de Salud: Se trata de un compromiso de mutua ayuda en todos los campos de la Salud.
- 3) Con DEVIDA, Proyecto de Convenio que quedó pendiente de aprobación por nuestra Junta Directiva.

REUNIÓN TRINACIONAL DE LAS ACADEMIAS DE MEDICINA DE BOLIVIA, CHILE Y PERÚ.

Organizada por la Academia Boliviana de Medicina, del 28 al 30 de Junio, en el Auditorio Principal de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Simón de la ciudad de Cochabamba. El tema revisado en la convocatoria fue *"Investigación en Salud para el Desarrollo"*. Presidí la delegación peruana como Presidente de la ANM, estando acompañado por el Presidente del Comité Científico de la ANM, A.N. Dr. Gustavo González Reátegui.

- En tal oportunidad, expuse el tema *"Rol de las academias en el desarrollo nacional: la experiencia peruana"*, trabajo en el cual me ocupé de la trascendencia de las academias de medicina en el desarrollo y progreso de nuestros países. Describí la necesidad de re-situar a la añeja institución académica en la escena actual del S. XXI. Respecto a la experiencia peruana, se destacó el beneficio del uso de metodología de investigación cualitativa para recoger las opiniones de todos los académicos y cernirlos en un documento de trabajo que permitiera, a posteriori, un debate general, que se había efectuado durante *la primera*

convención llevada a cabo, en dos sesiones, en el 2010. Los hechos no solo demostraron que la ANM podía reformularse sino que su opinión volvió a ser requerida por poderes del Estado para proponer soluciones a problemas nacionales de salud.

- Complementariamente, el A.N. Dr. Gustavo Gonzales Rengifo, expuso su trabajo “*Rol de la hemoglobina materna en la salud perinatal en la altura: Implicancia para la región andina*”, basado en una serie de estudios a su cargo en el Instituto de Investigaciones de la Altura de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, financiados por la Organización Mundial de la Salud.

REUNIÓN ORAS-ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

El Jueves 12 de Julio del 2012, en representación de la ANM, asistí, acompañado por los AN Drs. Roger Guerra García (Vice-Presidente) y Gustavo Gonzales (Presidente del Comité de Acción Científica), a una sesión de trabajo con los representantes de la Organización Andina de Salud-Convenio Hipólito Unanue (ORAS), la Dra. Caroline J. Chang Campos, Secretaria Ejecutiva y la Dra. Gloria Lagos Eyzaguirre, Gerente de Líneas Estratégicas y Cooperación Internacional. En aquella, se describió el Informe de la Reunión de las Academias de Medicina de Chile, Bolivia y Perú realizada en Cochabamba, Bolivia y se planteó la posibilidad de actividades conjuntas en áreas de interés común, tales como el Sistema Integral de Salud. Las representantes de ORAS manifestaron su interés en desarrollar los temas de Interculturalidad y de Política de Medicamentos, entre otros. La ANM, a su turno, señaló la necesidad de realizar una reunión con las Academias de Medicina del Grupo Andino, las cuales podrían unirse a las de Chile, Bolivia y Perú, en una actividad satélite, en Bogotá, coincidiendo con la REMSAA para, una vez finalizada, informar a los ministros de la región sobre sus resultados. El tema sería “Rol de las Academias en la Región Andina”.

PARTICIPACIÓN EN LA XX REUNIÓN DEL CONSEJO DIRECTIVO DE LA ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE ACADEMIAS NACIONALES DE MEDICINA, ESPAÑA Y PORTUGAL, Y CONGRESO DE ALANAM (MADRID, 27-29 DE SEPTIEMBRE 2012).

Para esta importante reunión se nombró como Delegado Institucional ante el Congreso al A.N. Dr. Fausto Garmendia para que expusiera la experiencia peruana en el tema: *Epidemia de la Obesidad*; y al A.A. Dr. César Cabezas para que lo hiciera en el de *Universalización de las Vacunas*.

TERTULIAS ACADÉMICAS DE LA CASA DE OSAMBELA.

El Diccionario de la Real Academia Española define **tertuliar** como; “*reunión de personas que se juntan habitualmente para conversar o recrearse*”. Actualmente, acepta el vocablo como sinónimo de “tertuliar”, “conversar”.

El término “tertulia”, al parecer se origina en España, probablemente durante el reinado de Felipe IV (1621-1665). En tales épocas acostumbraba la población educada a reunirse en grupos pequeños de discusión sobre los textos de Tertuliano. De ser reuniones domiciliarias pasaron luego a ser actividad preferente de los críticos de teatro quienes se reunían en las localidades más altas de los mismos a discutir las bondades o defectos de las obras.

Y eso es lo que vienen haciendo los miembros de la ANM, desde el 2011, reunirse a conversar sobre un tema específico, expuesto de manera personal pero a nivel académico, al resto de tertuliantes que asisten a la Casa de Osambela.

El origen de la idea de organizar nuestras Tertulias Académicas, sin embargo, se remonta al 2004, cuando presidía el Comité de Bibliotecas y Publicaciones de la ANM y sesionábamos, los sábados en la mañana, justamente en la Biblioteca institucional de la Casa de Osambela. En ese entonces, integraban el grupo el Académico de Número, Zuñó Burstein y los Académicos Asociados, Raúl Morales, José Heraud y Oscar Pamo. Fue a Raúl Morales a quien se le ocurrió la idea de formar un grupo de discusión sobre temas científicos pero también culturales de variado orden. En aquella época no pudimos poner en práctica

la idea por diversos motivos, hasta que pudo concretarse –por esfuerzo del propio Dr. Morales, bien secundado por el AN Guillermo Quiroz y el apoyo de la JD que presidía, en ese entonces, el AN. Dr. Fausto Garmendia- iniciándose oficialmente en el 2010. Desde entonces se ha mantenido como actividad dedicada al pensamiento, la cultura, las ciencias y el arte. En mi gestión no hicimos más que continuarlas apoyando todos los aspectos de esta positiva actividad

En el año 2012, las tertulias han mantenido su solidez organizacional y su riqueza cultural. Los debates se caracterizan no sólo por la sabiduría entrecruzada de los académicos -expuesta en estilos polémicos personales- sino por el alto nivel de respeto, tolerancia y franca amistad entre los miembros. Para matizar, aún más, el sabor especial que las caracteriza, el Comité de Damas regala los estímulos gustativos indispensables de un buen café y delicados entremeses.

Durante el 2012 se llevaron a cabo 10 Tertulias:

- **Abril**, “El novelista como historiador”, AE Rolando Calderón
- **Mayo**, “El conflicto social en el Perú”, Beatriz Merino
- **Junio**, “Grau: marino y ciudadano”, Drs. Miguel Grau Malachowsky y A.N. Patricio Wagner Grau.
- **Julio**, “Republicanism y Caudillismo en el Perú del Siglo XIX”, Cristóbal Aljovín Losada
- **Agosto**, “Del átomo de Demócrito al Bosón de Higgs: Un diálogo entre filosofía y física”, Dres. Elena Cáceres y Stathis Tompaidis
 - “Protección internacional de los Derechos Humanos” José Luis Pérez Sánchez Cerro
- **Septiembre**, “La Libertad”, Sr. Fernando de Szyszlo y Dr. Saúl Peña
- **Octubre**,
 - “Nuevas voces de la lírica”, José Quezada Macchiavelo
 - “Homenaje al día de la Canción Criolla en la persona de Chabuca Granda”, Jorge Berríos Reiterer
- **Noviembre**, “Tolerancia Social”, Dr. Augusto Castro Carpio.

INFORME ECONÓMICO

Al inicio de nuestro periodo, una de las dificultades serias que encontramos fue el reducido presupuesto que no permitía cumplir con las funciones básicas de la ANM. El desarrollo institucional estaba seriamente interferido. Siguiendo las recomendaciones establecidas en el Tema 5, de las Conclusiones de nuestra Primera Convención, y ante la urgencia de la situación, la Junta Directiva propuso dos acciones: 1ª) Solicitud de donaciones. Se recibieron algunas de instituciones, miembros y personas privadas, 2) Establecer un plan cuyo objetivo fuera aumentar el apoyo que se recibía de instituciones clave.

Luego de diversas gestiones se logró un aumento substantivo del aporte otorgado por MINSA e incremento de la contribución del Colegio Médico.

Parte importante en el éxito logrado con estas estrategias cupo desempeñar a nuestro Tesorero, el A.N. Dr. Gustavo Gonzales Rengifo, cuyo Informe Económico Final -incluyendo los montos específicos- serán publicados al término de su periodo (Nov. 2013) en el Boletín de la ANM como corresponde.

PRONUNCIAMIENTO DE LA ACADEMIA ANTE LAS HUELGAS MÉDICAS

Ante los problemas laborales que afectan a los médicos peruanos, y por extensión, a la medicina y población peruanas, la ANM no puede mantenerse indiferente. En cumplimiento de su misión debe colaborar a la solución de los mismos manteniendo el nivel de análisis objetivo y ético que la problemática exige. En tal perspectiva, su rol corresponde a facilitar que las partes involucradas encuentren el punto medio aristotélico de entendimiento que evite las decisiones extremas dañinas para todos los peruanos.

En ocasión de la ocurrencia de tales conflictos (EsSalud, 2012), la ANM envió a los representantes de las partes y máximas autoridades del Ejecutivo, la siguiente declaración, aprobada por nuestra Junta Directiva:

“ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

PRONUNCIAMIENTO

La Academia Nacional de Medicina, creada por ley en 1888, desempeña un rol consultor de los órganos de gobierno en temas de salud, por lo cual asume el estudio, la discusión y el pronunciamiento sobre los grandes problemas del país en ese rubro.

Considera, además, que el trabajo es no solo un derecho sino una necesidad de salud para el que lo practica y es también obligación del Estado y de las instituciones involucradas asegurar que éste se realice en condiciones que aseguren no sólo un ambiente saludable sino la calidad laboral y productividad que los directivos esperan; esto conlleva a mejorar, en la situación actual, las modestas remuneraciones de los médicos.

En la actual huelga médica de EsSalud las posibilidades de solución se van alejando al tomar los actores posiciones extremas frente al problema en discusión. El perjuicio y sufrimiento que ello viene produciendo tanto en la población más necesitada, y en la propia institución, como en la imagen de la profesión médica, no debe continuar.

En estas circunstancias, reanudar el diálogo es también imperativo moral, propósito por el cual la Academia, cumpliendo sus atribuciones, se ofrece a mediar y convocar a las partes para con serenidad buscar la solución más adecuada.

Lima 06 de setiembre de 2012

*AN Dr. Alberto Perales Cabrera
Presidente*

*Dr. Roger Guerra-García C.
Vicepresidente“*

Igual intervención se dispuso ante la huelga médica del MINSA (sept. 2012)

LA GACETA DE LA ACADEMIA

Nacida al influjo de las enseñanzas dejadas por nuestra Primera Convención Institucional, el objetivo de la GACETA es facilitar la comunicación breve y oportuna con todos los miembros de la ANM, poderes públicos, instituciones académicas y científicas nacionales y del extranjero, a fin de informarlos sobre las vicisitudes institucionales y estimular el logro de objetivos comunes.

De aparición puntual, al final de cada trimestre, la Gaceta ha llenado un vacío importante de información, gracias al trabajo diligente del Comité de Biblioteca y Publicaciones presidido por el AN Guillermo Quiroz.

ACADÉMICOS FALLECIDOS EN EL AÑO 2012

Considero un deber rendir póstumo homenaje a tres prestigiosos académicos desaparecidos durante mi periodo de gestión: AN. Raúl Gamboa Aboado, de especialidad cardiólogo, fallecido el 17 de Abril; AE. y ex –presidente de la ANM (1991-1993), Dr. Gino Costa Elice, especialista en neurología y medicina y rehabilitación física, fallecido el 16 de Agosto, y AE. Dr. José Neyra Ramírez, neumólogo y tisiólogo, fallecido el 04 de Diciembre.

AN. Raúl Gamboa Aboado. *“Cónocete y atrévete a ser tú mismo”.*

Raúl Gamboa, fue un personaje inquieto, de capacidades y actividades múltiples que bien personalizan el lema griego del epígrafe. Fue, asimismo, ejemplo vivo de aquel refrán “Es hombre de 7 oficios y 14 necesidades”, por los diversos talentos de que disponía y lo llevaron a participar activamente en campos muy diversos. Amaba la medicina y su especialidad, la cardiología.

En una oportunidad, desarrollando un trabajo de investigación sobre Vocación Médica que realicé durante 4 años, hube de entrevistarlo. Me comentó sobre este tema lo siguiente:

“El médico tiene una figura socialmente imponente porque cura enfermedades, pero el ser humano, durante su niñez es expuesto a múltiples estímulos. Yo fui expuesto a un Pediatra bonachón. Todo eso entra en la cabeza del muchacho y se convierte en una confusión de atractivos.

Para mí, la vocación es un deseo innato, propio de la persona, que la conduce a convertirse en una figura en determinado campo, donde siente que se desempeñará y sentirá más a gusto. El punto económico no ingresa porque eso sería una tergiversación de la vocación. La vocación en el niño de 12 años dudo que esté inmersa en este tipo de consideraciones. Sin embargo, me temo que en estos tiempos, la orientación a la medicina sea inculcada para lograr prestigio y dinero. La familia quiere que el hijo tenga dinero y éxito, La vocación médica, en mi concepto, es un concepto maduro, que se desarrolla en el mundo interior luego de ser expuesto a lo que es la medicina. Yo, por ejemplo, me puedo pasar un fin de semana estudiando un caso que me apasiona y dejar de ir a un almuerzo. Por eso pienso que Vocación Médica es el deseo ferviente de ejercer o estudiar la medicina (investigadores); no necesariamente para curar sino para conocer la medicina pero, siempre con amor, con interés. A mí, mi carrera me satisface espiritualmente, me gusta, la vocación genuina, te permite ese encanto cautivante de sumergirte en el placer que tiene tu profesión”

El proceso de su vocación personal lo narró de esta manera: “Mis primeros atisbos empiezan tarde, en 4º ó 5º de secundaria. Un Hermano Marista estuvo enseñándonos durante tres años. Allí aprendí esos lemas útiles “No hay deuda que no se pague”; “No hay plazo que no se cumpla”. Un día estableció el siguiente diálogo conmigo:

- *¿Qué vas a estudiar cuando salgas del colegio?*
- *Papá quiere que sea médico*
- *¿Por qué?*
- *Bueno, no tengo un papá que me diga que sea ingeniero. No estoy conectado a esa carrera.*
- *Tú estás conectado para ciencias, donde tienes buenas notas. ¿Te gustaría construir casas?*
- *No. Me gustaría curar, pero la carrera de medicina es muy larga.*
- *La medicina es una profesión para trabajar con lo de adentro del ser humano, no es una profesión para afuera”.*

Ese diálogo lo decidió. Estudió medicina. Sin embargo, cuando entró a pre-médicas sufrió una merma vocacional pues no se sentía en contacto con la medicina. Su rendimiento académico no fue bueno. Sólo cuando entró a la Facultad de Medicina experimenta rápidamente el contacto con la carrera, empieza a disfrutarla y muy tempranamente es atraído por la investigación.

Sin embargo, haciendo honor al refrán citado anteriormente, descubre tardíamente su vocación por la música. Un día tararea sin darse cuenta una melodía que no le era conocida, es que él la estaba creando. Posteriormente destaca en ese género musical. Se propone hacer música criolla con poesía. Y lo logra. Respecto a su vocación por la especialidad cree que surge en virtud de su exposición a profesores que tenían la capacidad didáctica de mostrarle las cosas claras. El Dr. Augusto Mispireta lo deleita con su habilidad para auscultar y distinguir los diferentes soplos y ruidos cardiacos. Se asimila a dicho grupo y empieza a estudiar niños que -en su entender, son pacientes sintomáticamente mudos- porque no pueden explicar lo que

sienten, y, por ende, el médico debe apoyarse casi totalmente en su examen clínico. Luego conoce a Dante Peñaloza que retorna de México, y cuya forma de interpretar los electrocardiogramas lo fascina. Se siente iluminado por estos dos maestros y definitivamente orientado al campo de la cardiología. Ya trabajando en esta área, tiene la oportunidad de reforzar su vocación de investigador al participar en proyectos en los cuales debe realizar cateterismos en pacientes de altura.

Otra faceta importante que cubre Raúl con maestría es la de docente universitario. Paga, así, la deuda moral contraída con sus profesores, transmitiendo en devolución los conocimientos acumulados en su carrera para bien de los futuros médicos. A su retorno de Estados Unidos se incorpora a la Universidad Federico Villarreal y al Instituto de Biología Andina de la UNMSM, por invitación del Dr. Velásquez. Posteriormente se incorporaría al cuerpo docente de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, donde tiene brillante desempeño alcanzado el alto cargo de Vice-Rector de Investigación.

Su ingreso a la Academia Nacional de Medicina se produce, como Académico Asociado, el 18 de Septiembre de 1997, siendo presentado por la A.N. Dra. Ladis del Pino; y como Académico de Número, en la sesión del 04 de Septiembre de 2003, luego de ser presentado por el A.N. Dr. Alberto Ramírez Ramos. Su trabajo de incorporación versa sobre “El ejercicio a nivel del mar y en las grandes alturas”.

A.E. Gino Costa Elice. *“Para lograr el placer de vivir el tesoro es la familia y el secreto la unión familiar”.*

En su autobiografía, titulada “Historia de un hombre feliz”, G. Costa Elice, Lima, 2011, una de sus hijas, María Pía, escribe en el Prólogo: “Papá era un gran contador de historias, le gustaba contar [y re-contar] sus cuentos sobre Barranco....Fue el noveno hermano de un clan de italianos querendones...Tan engreído y tan piel a piel era su relación [con su mamá] que ésta tenía un callo en el codo de tanto que Gino se lo mordisqueaba, casi como si fuera su chupón”.

¿Por qué se dedicó a la medicina? Relata Gino sobre sí mismo:

“Papá, (en ese entonces Director de la Cia. de Seguros Italia y del Banco Italiano (ahora BCP)) me dijo que estudiara medicina y yo le obedecí. En esos tiempos el papá sabía por qué y no se discutía. En mi familia no había ningún médico, por lo menos en el Perú; pero yo siempre había admirado al doctor que iba a mi casa, nuestro médico de cabecera; me llamaba la atención su trabajo. Por otro lado, me gustaba ayudar a los demás; creo que nací con una vocación de servicio y la medicina fue la forma de canalizar ese deseo”.

Gino siguió sus estudios médicos en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos con singular éxito y alegría. Su carácter sociable, juguetón, casi palomilla, pronto le granjearon muchos y buenos amigos. Era persona por quien no se podía albergar sentimientos negativos pues el caudal de amistad que brindaba era no sólo contagiante sino cautivante.

Ya al final de sus estudios, en 7º año de Facultad, al rotar por el Hospital Dos de Mayo, se decide prontamente por la especialidad de Neurología, debido al apoyo y guía ofrecidos por el Dr. Jorge Voto- Bernales quien, además de ser Jefe de dicho Servicio y amigo de su familia, había establecido con él un lazo tutorial casi paternal. En 1948 ingresa a trabajar al Hospital Obrero de Lima (HOL), del Instituto de la Seguridad Social, en el Servicio de Neurología que también jefatura Jorge Voto Bernales, teniendo como sub-Jefe al Dr. Ernesto Bancalari. Con el apoyo de ambos ingresa a la Sociedad Peruana de Neurología donde es admitido como miembro activo. Voto Bernales lo nombra su asistente y ello le da la oportunidad de observar las consultas que aquel realizaba con sus pacientes. Y no sólo lo impulsa en su carrera sino que lo estimula a viajar a Europa, a especializarse en Francia. Gino realiza una pasantía en el famoso Hospital de la Salpêtrière de París en 1949.

Poco tiempo después, ya en Lima, se le va haciendo dolorosamente consciente un sentimiento de frustración que aumenta día a día: ver que las enfermedades neurológicas pueden ser combatidas en su agudeza clínica pero que muchos pacientes quedan limitados por el resto de sus vidas, sea postrados en sillas de

ruedas o en sus lechos de enfermo. Este cuadro resulta particularmente doloroso cuando de niños se trata. Ejemplo de tal tragedia es la poliomielitis, enfermedad ante la cual, lo máximo que la ciencia puede hacer es salvar la vida del enfermo aunque las secuelas se convertirán en fardo pesado que, sin esperanzas de recuperación los condenará a una invalidez de por vida. Preocupado por tales disquisiciones tiene la oportunidad de escuchar una conferencia del Dr. Esteban Roca quien, en aquel entonces, revolucionaba el ambiente científico con sus intervenciones neuro-quirúrgicas. En el auditorio se encuentra con el Dr. Fernando Cabieses, recién vuelto al país luego de seguir adiestramiento neuro-quirúrgico en Estados Unidos, a quien le confiesa su malestar. Cabieses, en respuesta, lo informa sobre los avances que, al respecto, había constatado en los centros americanos de Medicina Física y Rehabilitación. Y captando de inmediato la calidad y valores (moral y científico) de Gino le ofrece generosamente apoyo inmediato. Se comunica con uno de sus profesores de Filadelfia y logra obtenerle permiso para que viaje a adiestrarse. El problema es que no habiendo vacantes Gino debía pagar todos los gastos con su propio peculio. Tal hecho no lo arredra. Las bondades de su carácter le rinden dividendos. No sólo recibe apoyo total de su familia sino también de su centro de trabajo. El entonces Director del H.O.L, Dr. Guillermo Almenara (el antiguo Hospital Obrero de Lima lleva actualmente su nombre) con mucha visión administrativa le ofrece pagarle su sueldo íntegro a condición que regrese al país y ponga a disposición del hospital, a su retorno, todos los conocimientos adquiridos. Así fue, un verdadero pacto de caballeros entre dos médicos que amaban mucho a su país y a la medicina.

Gino viaja a Estados Unidos (lo acompaña toda su familia) en el periodo 1953-54, a especializarse. Lo hace en los mejores centros de la época. Ya en Filadelfia, donde -cuando no, se gana el aprecio de todo el personal-, conoce en una conferencia al Dr. Howard Rusk, de Nueva York, en aquel entonces, el especialista más reputado en el área de Rehabilitación en el mundo. Al final de la misma se le acerca y le pide lo admita en su Instituto para entrenarse con él. Rusk lo acepta con la buena voluntad que caracteriza a los grandes maestros, pero le advierte que los gastos deberán ser auto-sufragados. Nuevamente recibe el apoyo de los Drs. Almenara y Voto Bernales, y se traslada a Nueva York. Allí no sólo se entrena en lo médico sino que Rusk lo pone en contacto con la industria de dispositivos tecnológicos y accesorios necesarios para lograr la rehabilitación del paciente (prótesis, corsés, etc.). Uno de sus grandes satisfacciones -comentó- fue aprender a manejar el pulmón de acero, con el que salvó muchas vidas peruanas cuando se instaló en el HOL. Terminando su entrenamiento en el famoso Centro de Parálisis Infantil Williams Prince para, justo antes de su retorno, enterarse de la gran noticia: la vacuna contra la polio es ya una realidad.

De regreso al Perú, y cumpliendo con lo prometido a su institución, al Dr. Almenara y a sus colegas del Servicio de Neurología, aplica con mucho entusiasmo y satisfacción sus conocimientos. Al respecto comentaba Gino: "Mis recuerdos son gratificantes, las sonrisas de los pacientes que lograban despertar de la pesadilla de depender de otros por el resto de sus vidas, el brillo de esperanza en quienes se creyeron una carga y lograron a base de trabajo y esfuerzo, -porque eso sí, la fisioterapia hace efectos en la gente que se esfuerza- seguir siendo el sustento su familia o el orgullo de los suyos". Todas estas vivencias constituyen sustento anímico para él llenándolo no sólo de felicidad sino de justo orgullo profesional. Se agrega a ello traer el primer pulmón de acero al país. Lo logra, según propia declaración, gracias al apoyo de su gran amigo, Guy Loret de Mola, quien había caído víctima de la polio y recibe rehabilitación bajo su cuidado. Gino comenta que Guy era un hombre muy adinerado pero también muy generoso. "Ese gesto me hizo comprender que los buenos abundan".

Poco tiempo después lo llaman a trabajar en el Hospital San Juan de Dios. Acepta de inmediato, contagiado por la excelente labor de la orden religiosa que ayudaba gratuitamente a tantos niños desprotegidos y por el trabajo de muchos voluntarios que ofrecían su ayuda desinteresada. Tras corto lapso lo nombran Presidente de dicha institución, logrando trasladar la clínica de su viejo local al moderno actual. Complementariamente trabaja en La Alegría en el Señor, destinada a la atención de niños con lesiones cerebrales y discapacidad genética. Años después, con la doctora Adriana Rebaza Flores, fundarán el Instituto Nacional de Rehabilitación, en el Callao. Finalmente, con un grupo de señoras distinguidas y generosas, forman el Patronato Peruano

de Rehabilitación y Educación Especial, institución que habría de llenar un vacío de atención pues en aquel entonces no existían en el Perú instituciones que afrontaran el problema de la discapacidad en personas económicamente desfavorecidas. El apoyo que recibe del Dr. Rusk en tal tarea no sólo afianza sus vínculos con él sino que logra que aprenda a amar al Perú, pues viene, con su propio peculio, a dictar conferencias, en 17 oportunidades.

Años después, el Seguro Social le pide evaluar el Leprosorio de la Selva. Lo hace pero advierte que un problema, aún más serio, es la actitud que asumen los pacientes frente a la enfermedad y sus secuelas. “Yo los estimulaba mucho a recuperarse -cuenta Gino- al principio me decían: No, yo soy leproso, yo no trabajo”. “No señores, les respondía, las enfermedades no limitan el trabajo salvo en casos especiales. Y les mostraba el lado digno de la vida”.

Gino era incansable trabajando, solía levantarse a las 4 am., escribir sus trabajos científicos hasta las 7, para llegar al hospital a las 8 am. En el almuerzo, luego de comer un sándwich se iba a la Clínica San Juan de Dios, y, a partir de las 4 p.m. a su consultorio privado. Por eso, uno de sus lemas era “Todo es posible si uno realmente lo quiere hacer”

Su último apoyo a la causa, fue luchar en todos los municipios para convencer a los Alcaldes de la necesidad de crear pasos especiales para los discapacitados en las esquinas de las calles. El argumento que esgrimía, una y otra vez, es que tales pacientes, aparte de sufrir el impacto de su limitación debían soportar la indiferencia de una ciudad que también les pertenece.

Ingresó a la ANM, como Académico Asociado, el 12 de Noviembre de 1965, presentado por el A.N. Dr. Jorge Voto Bernales. En 1972 se gradúa de Doctor en Medicina en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. El 05 de Diciembre de 1975, presentado por el mismo Dr. Voto Bernales, se incorpora como Académico de Número de la ANM. Su trabajo de incorporación versa sobre “Vocación profesional”.

En una última actividad de la ANM, su hijo Gino Costa Santolalla, en sentidas palabras expresadas con ocasión de incorporar la foto de su padre a la Galería de Ex -Presidentes de la ANM, sintetiza lo esencial de su vida: *“Mi padre, que fue un hombre feliz, como él mismo se definió, lo fue por dos razones principales: por el amor a mi madre y por el amor a su profesión, la Medicina. Le encantaba ayudar a la gente, sobre todo a aquella con problemas motores. Poder hacerlo le llenaba la vida”.*

A.E. José Neyra Ramírez. *“El médico no es médico por su saber teórico sino por su experiencia”*

José Neyra nació un viernes 12 de Marzo de 1920, en pleno verano limeño. Su vocación médica surgió tempranamente, en su inicial adolescencia, vinculada a una atracción especial al idioma francés. Influyeron en aquella dos estímulos, el primero, la imagen idealizada de un tío materno, médico, de quien su madre hablaba tan elogiosamente de sus capacidades terapéuticas que podría pensarse que el buen tío hacía milagros; segundo, las precoces lecturas de novelas en francés –idioma que aprendió autodidácticamente- reforzadas al fallecer el tío mencionado, por el legado que le hiciera de gran parte de su biblioteca médica en dicho idioma. Su vida escolar tuvo tropiezos, no tanto por motivos intelectuales sino por su tendencia a las bromas escolares no exentas de conductas ejercidas al límite del Reglamento. Tal patrón de comportamiento obligó a cambios de escuela en más de una ocasión. Ya en la universidad, su rendimiento -en la medida que el estudio lo absorbía y su carácter bromista se controlaba- mejoró. Su vocación por la especialidad de Neumología y en particular por la fisiología nace, como solía orgullosamente comentar, de su experiencia personal con la enfermedad, cuando cursaba el cuarto año de Facultad. Obligado a dejar los estudios por indicación médica, debe seguir prolongado tratamiento lo cual le permite conocer, desde la perspectiva del paciente, la dinámica de la enfermedad y las dificultades de su manejo, incluyendo en aquel entonces, la forzada estadía en la ciudad de Jauja. Al respecto, comentaba risueñamente: *“soy el único fisiólogo en el Perú que habla no sólo de teoría sino de doble práctica, la llevada a cabo con los pacientes y la experimentada conmigo mismo durante mi enfermedad”.*

Así era el Dr. Neyra, fuerte de corazón y de espíritu, valeroso ante la adversidad y de indeclinable bonhomía. Toda esta rica experiencia, más los estudios realizados sobre la tuberculosis, le permitieron redactar su tesis de Bachiller sobre dicha enfermedad y graduarse en 1951. Viaja poco después, becado a Europa, donde cumple uno de sus más caros anhelos, conocer y residir en Francia, país de sus amores y donde conoce a quien sería, más tarde, su esposa. Retorna al Perú y años después, vuelve a París, en segunda ocasión a realizar estudios de alta especialización en el Instituto Pasteur, adiestrándose en las novedosas aplicaciones de la reciente vacuna contra la tuberculosis BCG, que posteriormente aplicaría, en forma experimental, a pacientes africanos afectados de lepra. Tiempo después y ya afincado definitivamente en el Perú, se gradúa de Doctor en Medicina con una tesis brillante sobre el Programa Nacional de Control de Tuberculosis. Ejerce luego la docencia médica en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. En su producción científica destacan sus valiosos aportes a la fisiología, a la medicina tropical y Salud Pública, y sus contribuciones al estudio de Daniel Alcides Carrión. Por otro lado, destaca también por sus logros político-institucionales, habiendo ocupado cargos de alta responsabilidad como los de Vice-Ministro de Salud (1978), Decano del Colegio Médico del Perú (1994-1995) y primer Magistrado Médico del Consejo Nacional de la Magistratura (1995-2000). A la Academia Nacional de Medicina ingresa el 25 de Noviembre de 1985, presentado por el AN Dr. Baltazar Caravedo; es promovido a AN. el 19 de noviembre de 1991, ocasión en que es presentado por el AN. Dr. José Gálvez Brandon. Su trabajo de incorporación versa sobre “La tuberculosis a través de la historia”. Finalmente, y de acuerdo a nuestras normas estatutarias, pasa a la condición de Académico Emérito, el 28 de Septiembre del año 2000. Fallece, luego de larga y penosa enfermedad, el 4 de Diciembre de 2012.

Descansen en paz, apreciados académicos, Drs. Raúl Gamboa Aboado, Gino Costa Elice y José Neyra Ramírez. Y gracias por sus contribuciones a la Academia, a la medicina nacional y al país.

* * *

EL COMITÉ DE DAMAS

De excelente desempeño y desprendido servicio, ha constituido, desde sus orígenes –en el periodo directivo del Dr. Javier Mariátegui- punto de apoyo importante para todas las juntas directivas posteriores. Durante nuestro mandato, no hubo excepción a la regla, su ayuda fue constante y significativa. Integrada por las señoras, Ysabel Reyes de Perales (Presidenta), Luisa Parodi de Guerra García (Vice-Presidenta), Patricia Delgado de Morales (Secretaria), Elena Castañeda de Gonzales (Tesorera), Carmen Meier de Espinoza, Nancy Portella de Quiroz y Carmen Maldonado de Iza, multiplicaron sus esfuerzos, tanto en programas de saludable esparcimiento cuanto en esfuerzos pro-fondos institucionales que les permitió donar a la institución la separación de ambientes de la oficina principal y estantes para la Biblioteca Central (2012). Agregado a ello, la organización de los clásicos almuerzos de Fiestas Patrias y Navidad, no sólo con buen gusto sino también con exquisitez de atención.

* * *

**DISCURSO DEL DR. ALBERTO PERALES COMO PRESIDENTE
SALIENTE DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA,
LEIDO EN LA SESIÓN DE TRANSMISIÓN DE CARGOS, LIMA 12.3.13.**

Señor Doctor, A.N. Roger Guerra García, Presidente Entrante de la Academia Nacional de Medicina.

Señor Doctor José Carlos del Carmen Sara, Vice-Ministro de Salud

Señor Doctor, Juan Villena Vizcarra, Decano Nacional del Colegio Médico del Perú

Dra. Fabiola León Velarde, Rectora de la Universidad Peruana Cayetano Heredia

Señor Doctor, Raúl Morales Soto, Secretario

Señoras y Señores Académicos

Distinguidas autoridades invitadas

Señoras y señores

Sean mis primera palabras de gratitud a todos los miembros de la Academia Nacional de Medicina, por haberme permitido conducir durante el año fenecido los destinos de esta ilustre institución. Asimismo, deseo hacer público mi reconocimiento y admiración a cada uno de los miembros de mi pasada Junta Directiva, pues sin su calidad profesional, compromiso institucional y vocación académica, poco se hubiera conseguido.

* * *

Tradicionalmente, en la Sesión Solemne de Transmisión de Cargo, el señor Secretario Permanente da lectura a la Memoria del concluido ejercicio detallando sus logros.

En esta oportunidad, agradeceré me concedan resumirlos en pocas líneas pues el documento final detallado les llegará posteriormente. En reemplazo de tal exposición pormenorizada, y con el deseo de ser más útil a la institución, permítanme compartir con ustedes ciertas reflexiones sobre el desarrollo y rol de la Academia.

RESUMEN DE LOS LOGROS OBTENIDOS EN EL PERIODO DE GESTION DIRECTIVO 2012.

Tal como anunciara en el Programa de Acción presentado en mi asunción al cargo, el 02 de Noviembre de 2011, mi gestión ha estado engarzada en el marco de la Teoría de Sistemas. Como se sabe, el enfoque sistémico considera a las instituciones como organismos vivos que tienen un ciclo vital; es decir, nacen, crecen, se reproducen (generan capítulos o filiales), pueden enfermar o afectarse y, de no ser auxiliadas, desaparecer o morir. La ANM, en su condición de institución, enfrenta también tales posibilidades y riesgos.

Bajo esta perspectiva, nuestra JD propuso como eje central de la gestión focalizar en el cuidado de su ciclo vital y reforzar su trascendencia para recuperar el nivel que le corresponde en la dinámica científica del país. Fundamental apoyo para ello fueron las conclusiones y recomendaciones de nuestra Primera Convención Nacional, realizada en el 2010, ocasión en la cual se trazaron los objetivos, las políticas y las estrategias de nuestro desarrollo institucional.

Delineado este marco de acción, resumo los principales logros obtenidos:

- 1º) Reposicionamiento de la Academia en el cumplimiento del mandato de su ley fundacional: ser ente consultivo de los Poderes Públicos. En el 2012 se respondieron sendas consultas sobre temas nacionales de salud, tanto del propio Presidente de la República como del Ministro de Salud, quienes además, tuvieron la gentileza de acompañarnos en nuestra Sesión Solemne de Fiestas Patrias.
- 2º) Fortalecimiento de la economía institucional, superando el 100% de incremento.
- 3º) Establecimiento de sendos Convenios de Cooperación con importantes instituciones, tales como el Instituto Nacional de Salud y la Peruvian American Medical Society, (PAMS), encontrándose

también ya finalizado y en espera de firma oficial el correspondiente a La Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA).

- 4º) Mayor colaboración con nuestro socio natural, el Colegio Médico del Perú, gracias a la dinámica participación de su Decano Nacional, el Dr. Juan Villena Vizcarra.
- 5º) Incremento del número de actividades científicas por medio de cursos, sesiones regulares, sesiones claustrales, y actividades descentralizadas, que obligan a felicitar tanto al Presidente del Comité de Actividades Científicas, el AN. Dr. Gustavo Gonzales, como al AN Agustín Iza, Presidente del Comité de Educación Médica.
- 6º) Diversificación con alto nivel científico y cultural de nuestras Tertulias Académicas, las cuales constituyen no sólo un merecimiento sino motivo de orgullo institucional. Felicitaciones muy sentidas a los AN Raúl Morales y Guillermo Quiroz.
- 7º) Descentralización de actividades con el comprometido y profesional concurso del Capítulo de Arequipa, que exige felicitar a su Coordinador, el AN. Carlos Bernedo.
- 8º) Regularización de nuestras publicaciones, Anales y Boletín de la Academia de 2011, estando en proceso editorial final los números correspondientes al 2012. A ello se agrega la aparición de la Gaceta, órgano que subsumiendo la anterior Carta de la Amistad, refuerza los canales de comunicación intra e interinstitucionales. En tal virtud, deseo expresar un reconocimiento especial al Comité de Biblioteca y Publicaciones y a los AN. Guillermo Quiroz, su presidente, y Raúl Morales, su secretario.
- 9º) Incorporación de nuevos Académicos de Número, Asociados y Correspondientes, así como promoción a Académicos Honorarios de dos paradigmas de la medicina nacional, los doctores Dante Peñaloza y Benjamín Alhalel. Felicitaciones por la diligente actividad en este sentido de nuestro Secretario Permanente, AN Jaime Espinoza.
- 10º) Recuperación de valiosas piezas históricas, bibliográficas y pictóricas, así como del propio local de nuestra Biblioteca Central, logrados en silencioso y ejecutivo estilo por el entonces Vice-Presidente y Presidente del Comité de Historia y Filosofía de la Medicina, AN Dr. Roger Guerra García, a quien felicito y agradezco.
- 11º) Participación en la Reunión Tripartita de Academias de Medicina con las Academias de Bolivia y Chile, realizada en la ciudad de Cochabamba, Bolivia, en Junio 2012. En tal foro no sólo se aceptó nuestra propuesta del Rol de las Academias en el contexto latinoamericano y su responsabilidad en el desarrollo de sus respectivos países, sino también, los aportes científicos presentados por el AN Gustavo Gonzales sobre el *“Rol de la hemoglobina materna en la salud perinatal en la altura: Implicancia para la región andina”*.
- 12º) Finalmente, y para terminar este corto resumen, haber logrado un trabajo serio y coordinado de los diferentes comités, a cuyos presidentes y respectivos equipos, agradezco y felicito. Entre ellos, aparte de los anteriormente mencionados, cito a los AN: Fausto Garmendía Lorena (Comité de Premios y Calificaciones), Patrick Wagner Grau (Comité de Ética y Deontología Médica), Miguel Sánchez Palacios Paiva (Comité de Patrimonio y Economía), Jorge Castillo Aguirre (Comité de Salud Pública y Seguridad Social), María Quiroga Vda. de Michelena (Comité de Bienestar y Asistencia Social) y César Náquira Velarde (Comité de Población y Medio Ambiente).

Quedan en cartera otros logros, que sería largo enumerar, y que por respeto al tiempo omitiré en esta ocasión.

HOMENAJE A LOS ACADÉMICOS FALLECIDOS EN EL 2012.

Considero un deber rendir póstumo homenaje a tres prestigiados académicos: al AN. Raúl Gamboa Aboado, de especialidad cardiólogo, fallecido el 17 de Abril; al AE. Dr. Gino Costa Elice, de especialidad neurólogo y Medicina de Rehabilitación, fallecido el 16 de Agosto, y al Dr. José Neyra Ramírez, fallecido el 04 de Diciembre. Por razones de tiempo no podré extenderme hoy sobre ellos.

REFLEXIONES SOBRE EL DESARROLLO Y ROL DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA.

Plantea el Paradigma Sistémico que todos los elementos que componen un sistema se encuentran funcional e interdependientemente conectados. Ello implica que aquello que ocurre en cualquiera de sus partes afecta, positiva o negativamente, al todo. La Academia Nacional de Medicina, en cuanto organización, pertenece a un sistema institucional mayor, el Sistema de Salud, el cual, a su vez, es base fundamental de un todo, nuestro país. Desde esta óptica, los problemas y logros de la ANM no deben ser considerados sólo institucionales sino incluidos en las preguntas que toda institución nacional, pública o privada, científica, política, comercial, militar, religiosa o de otra índole, debe contestar responsablemente ¿En qué medida afectamos al país con nuestras acciones? y ¿Qué podemos hacer por el Perú, como totalidad a la cual pertenecemos?

Qué es una institución

Aparte de la definición que da el Diccionario de la Real Academia Española en su tercera acepción, que a la letra dice: “*Organismo que desempeña una función de interés público, especialmente benéfico o docente*”, en las ciencias sociales modernas, el significado del vocablo se ha extendido. Los sociólogos conceptualizan el término institución como: “la forma acostumbrada de los seres humanos, organizados en grupos, de hacer las cosas”.

Ahora bien, no es ningún secreto que el deterioro de las instituciones constituye un serio problema nacional. Por lo mismo, cuidar y reforzar las instituciones es la mejor forma de fortalecer la democracia.

Ethos como morada.

Al respecto, conviene recordar que en la filosofía griega, el vocablo *êthos*, que significa costumbre y de donde deriva la palabra *ethikos* (ἠθικός), ética, tiene en ese idioma otros significados. Por ejemplo, *êthos* se refiere también al espacio donde se habita, la guarida en el caso de los animales y la morada en el de los seres humanos. De este modo, y siguiendo al filósofo peruano Miguel Ángel Polo, la morada humana puede ser un espacio personal (nuestro propio cuerpo y mundo privado), un espacio social o comunitario (nuestra familia e instituciones) o un espacio ecológico (la naturaleza que nos rodea). Punto importante en este alcance semántico es que tal morada no es sólo real sino también virtual, dependiente de la interpretación personal y valor que le otorguemos; no es “un ser” sino “un existir”, en proceso de permanente cambio, positivo o negativo, según el diseño de construcción que querremos darle. En otras palabras, del mismo modo que nos construimos como personas, también vamos construyendo nuestras moradas, sea como espacios vitales con nuestras parejas, familias, instituciones, el país y finalmente la humanidad. Justamente, uno de los factores que se postula en la moderna psicología como explicación de las calamidades de nuestra sociedad actual, es la incapacidad del Hombre Moderno de sentirse parte de alguna morada, lo cual le permite dañar al otro o a su entorno sin ninguna responsabilidad o culpabilidad.

Por eso, la tradición socrática vincula la ética a lo más esencial de la vida, exigiendo responder la pregunta ¿Para qué estamos en este mundo? La respuesta que se da diferenciará el vivir por vivir (es decir, vivir egoístamente, utilizando “al otro”, a las instituciones y al país en beneficio personal) del anhelo de vivir la vida buena (que significa servir y enriquecerse mutuamente con “el otro”, para beneficio del TODO). En otros términos, cada uno de nosotros está obligado a elegir libremente si desea vivir una vida mecánica, hedonista, parásita y sin sentido, o una vida moral, de servicio y socialmente productiva.

En tal virtud, el concepto de morada se ajusta a las instituciones. Como tal, la Academia Nacional de Medicina resulta ser la morada de los académicos. Y para cumplir con su *êthos*, es decir, con su razón de ser, no puede, ni debe vivir por vivir (por ejemplo, para dar prestigio u otras ganancias personales a sus miembros), sino buscar lo que Aristóteles siguiendo a su maestro Sócrates, llamaba la vida buena, el desarrollo institucional en bien de la sociedad y el país.

De este modo, la ética puede sintetizarse en dos acciones fundamentales: cuidar la morada y buscar la vida buena, o como diría el académico Saúl Peña, “guiar la agresividad libidinal, no la violencia, en forma constructiva y creativa”.

El secreto para que las instituciones logren verdadero progreso dependerá, así, de cuánto defiendan el desarrollo de su ciclo vital orientándolo al cumplimiento de su telos natural. Para ello resulta imprescindible se apoyen en el significado de su historia, en las razones de su creación, pues si fracturan la continuidad de su presente con su pasado se transformarán en una suerte de instituciones sin cultura, de espacios falsos que ya no serán moradas sino guaridas, que terminarán desviando su secuencia evolutiva y anularán su progreso. Por ello, trascender significa evolucionar a algo superior, a algo que proporcione real sentido a nuestras vidas.

En el caso de la ANM, revalorizar el espíritu de su creación y pasado histórico lleno de peruanidad y patriotismo es, por lo mismo, esencial. En tal virtud, el médico que recién ingresa a la Academia debe saber que lo substancial en esa nueva morada será aprender a ser académico, para lo cual no basta la inteligencia y el éxito profesional, se requieren vocación y compromiso y una gran dosis de peruanidad.

Cuando uno comprende -no intelectualmente sino por experiencia de vida- que la ética es morada, se siente moralmente obligado a cuidar su espacio; es decir, a asumir con responsabilidad la construcción de su destino en colaboración con otros, sin engañoso sentido de superioridad o de exclusivismo. Heráclito decía: “para los que han despertado (es decir aquellos que se han dado cuenta) hay un solo y mismo mundo, mientras que cada uno de los que aún duermen (aquellos que no se han dado cuenta) están vueltos hacia el suyo particular”

Es por ello que la Academia, como institución, tiene que despertar, comprender que hay un único mundo, un solo espacio, una sola morada mayor. La teoría de las cuerdas plantea desde el campo de la física moderna “que en el universo todo es uno”. Este mismo nivel de sabiduría fue alcanzado, milenios atrás, por nuestros antepasados andinos, quienes acuñaron la frase que como arenga de fortaleza solidaria expresan, hasta ahora, en el trabajo colectivo o en actuales contiendas grupales: “Llapanchik huklla kanchik” que quiere decir “Todos somos uno”.

¿CUÁL ES EL ROL DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA?

La ANM no es una sociedad científica médica más, sino una morada profesional del pensamiento con una visión integral de las ciencias, las artes, la sociedad y la cultura, y cuya especial responsabilidad es orientar en el campo de su competencia a los poderes públicos del Estado. Su tarea es contribuir al estudio científico de los grandes problemas nacionales de salud y ofrecer la opinión técnica pertinente para colaborar a la estructuración de la sociedad que todos deseamos, solidaria, comprometida e inclusiva y al engrandecimiento de nuestra nación.

Lamentablemente, en esta era actual globalizada las reglas de juego han cambiado y el escenario de acción se ha tornado más complejo. Fuertes intereses económicos se vienen introduciendo en lo que ahora se denomina el mercado de salud; y todos sabemos que en Economía hay también principios rígidos de acción y por tanto de riesgo: maximizar los beneficios y minimizar los costos. ¿Cómo integrar los intereses económicos y los de salud sin perjudicar la calidad de la atención? es una de las tantas tareas urgentes en la cual la ANM debe responsablemente opinar para encontrar los justos puntos medios aristotélicos en un marco ético de base.

Finalmente, considero que para cumplir adecuadamente con su telos la ANM debe seguir luchando hasta conseguirlo aunque ello tome varias generaciones. Realistamente, muy probablemente los actuales académicos no veremos la culminación de este proceso, pero tendremos la satisfacción de apreciar su marcha. Siempre atentos a observar si nos acercamos o alejamos del objetivo y si ponemos en la tarea toda nuestra capacidad, fuerzas y energías. A eso se llama ser Académico.

En tal esfuerzo, la Junta Directiva haría bien en guiar los destinos de la institución aplicando la política de largo plazo consensuada en nuestra Primera Convención. Su cumplimiento constituye un compromiso moral para todas las juntas directivas venideras. La experiencia que como ex -presidente puedo transmitir es que su correcta aplicación y seguimiento fiel dieron los buenos frutos que esta noche celebramos.

Estoy seguro que el nuevo Grupo Directivo, liderado por el AN Roger Guerra García, sabrá hacer frente a este cúmulo de problemas y guiará el barco de la ANM con timón firme a través de las movidas aguas de nuestro Perú actual, apoyándose en la carta de navegación establecida por las conclusiones y recomendaciones de nuestra Primera Convención.

UNA MIRADA HACIA EL FUTURO.

La experiencia acumulada en estos 14 meses de gestión me permite reiterar la necesidad de que próximas gestiones debieran enfocar las actividades institucionales en dos líneas de trabajo: a) Las concernientes al manejo de los problemas actuales y cotidianos. b) Las concernientes al desarrollo institucional buscando el posicionamiento de la ANM en el ámbito nacional.

Para esto último, la modificación de su Estatuto y documentos regulatorios, la re-ingeniería institucional necesaria -luego de franco debate- para enfrentar las complejas exigencias del S XXI, el reforzamiento de la cohesión interna, la búsqueda de metodologías para que pueda emitir opinión oportuna para facilitar la toma de decisiones de los niveles políticos ante los problemas nacionales de salud, y otros, deben ser preocupación constante girando alrededor de una estructura de sostén que, a mi juicio, constituye, la razón de ser de nuestra institución: mantener siempre su condición de reserva moral del país para lo cual debe alimentar y estimular constantemente su trascendencia. Para estos propósitos, la metodología de convenciones, enfocada como proceso de investigación institucional, ha demostrado ya su valor y practicidad.

PALABRAS FINALES

Al dejar la presidencia de esta gloriosa institución, lo hago con la satisfacción del deber cumplido, tanto con la Academia en sí, con la medicina peruana y con el país, que en definitiva es lo que realmente cuenta. He tenido el privilegio de ser ayudado en la tarea por un equipo de profesionales de primerísima calidad y compromiso -mi Junta Directiva- y contar con el consejo sabio de los ex-presidentes cada vez que lo requerí. Asimismo, no puedo negar mi admiración ante el talento que muestran los miembros de la institución, ante los cuales nos falta encontrar el método adecuado para canalizar su mejor colaboración en condiciones no necesariamente de presencia personal.

Mi agradecimiento al Sr. Presidente de la República y a los ministros de salud, al Sr. Decano del Colegio Médico del Perú, así como a los directivos de la PAMS y ALAFARPE, por el apoyo recibido.

Y mis gracias, también, a todos los académicos por la confianza depositada en mí persona.

He dejado para el final algunos reconocimientos especiales, en particular, a dos académicos ejemplarmente comprometidos con la institución quienes, sin estar oficialmente obligados por cargo alguno brindaron colaboración irrestricta, y a cuyo empeño se ha debido el éxito de las actividades científicas conjuntas realizadas por la ANM y el Instituto Nacional de Salud. Muchas gracias AE. Zuño Burstein Alva y A.A. César Cabezas Sánchez.

Y mi particular gratitud al AN Dr. Raúl Morales Soto, por su incansable dedicación y trabajo secretarial allende los múltiples otros servicios; al AN Dr. Guillermo Quiroz Jara, por su invalorable trabajo editorial, y al AN Gustavo Gonzales Rengifo, por su comprometida labor en la organización de las actividades científicas y económicas de la institución.

Un cariñoso y sentido reconocimiento a nuestro Comité de Damas, en la persona de su Presidenta, mi esposa Ysabel, y al ramillete de distinguidas señoras que la acompañaron en tareas de apoyo tan esforzadas pero al mismo tiempo tan enriquecedoras. Muchas gracias a todas ellas.

Y finalmente, al personal administrativo institucional, tanto de la sede Central cuanto de la Biblioteca. Muchas gracias, Estela, Charo y Sara.

Y muchas gracias a todos ustedes por su distinguida presencia en esta ceremonia de despedida.