

## III Jornadas Científicas Regionales “Dr. Roger Guerra-García Cueva”

### Revisitando la prevención y el tratamiento de la infección por COVID-19

---

#### Presentación de la Sesión

---

Distinguida concurrencia, buenas noches. La Academia Nacional de Medicina les da su cordial bienvenida a la sesión que lleva como título “Revisitando la prevención y el tratamiento de la infección por COVID-19”. Yo soy el AN Dr. Julio Chirinos Pacheco de la región Arequipa y tendré a mi cargo la moderación de la sesión el día de hoy. A continuación, me complace presentar a ustedes al señor presidente de la Academia Nacional de Medicina, Dr. Alejandro Bussalleu Rivera quién les hará llegar las palabras de bienvenida.

#### Palabras del Señor Presidente de la Academia Nacional de Medicina

##### AN Dr. Alejandro Bussalleu Rivera

Distinguida teleaudiencia, señores académicos Dr. Wilmar Gutiérrez Portilla, decano encargado del Consejo Regional I La Libertad, tengan todos ustedes muy buenas noches. Con la presencia espiritual de Daniel Alcides Carrión damos inicio y les expresamos nuestra más cordial bienvenida a estas jornadas científicas que llevan el nombre de nuestro académico honorario recientemente fallecido, el Dr. Roger Guerra-García Cueva. Él fue presidente de

nuestra institución, presidente del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, rector de la Universidad Peruana Cayetano Heredia; en esa institución también fue director del Instituto de Investigaciones de la Altura y titular de la cátedra Alberto Hurtado, fue presidente de la Academia Nacional de Ciencias, presidente de la Asociación Latinoamericana de Investigaciones en Reproducción Humana. Fue, asimismo, senador de la República. En el campo de la investigación su labor alcanzó dimensiones de excelencia, calidad y trascendencia. Todo ello hace que se le recuerde con el respeto y afecto que mantendrá su legado de manera perenne en todos los ámbitos de la medicina nacional. Esta actividad se había programado para realizarla en la ciudad de Trujillo. Por razones de la pandemia se cambió a un formato virtual, y se desarrollará por tres días consecutivos -2, 3 y 4 de septiembre- en el horario de 7 a 9:30 de la noche.

La Academia Nacional de Medicina del Perú fue constituida por ley de la República de 1888 sobre las bases de la Academia Libre de Medicina creada en 1885. Era, a su vez, heredera de la antigua Sociedad Médica de Lima instituida en 1854. La Academia Nacional de Medicina ha mantenido una actividad ininterrumpida

por más de un siglo en un esfuerzo permanente por la custodia de los valores éticos de la profesión médica, la actualización del conocimiento científico entre sus asociados y el gremio médico, así como por el análisis de las raíces sociales y antropológicas que condicionan la salud y la enfermedad; desempeña también un rol consultor de los órganos del Gobierno en temas de salud. Quisiera referirles algunas reflexiones que parten desde la junta directiva y de nuestro past-presidente, el Dr. Raúl Morales Soto, desde el inicio de la pandemia COVID-19 en el país. El sector salud ha convocado a expertos de la Academia Nacional de Medicina en salud pública, salud mental, ética, epidemiología, infectología y vacunas; dichos expertos continúan participando activamente en organismos sectoriales y cuentan con nuestro decidido apoyo. La Academia Nacional de Medicina ha desarrollado también, en este año, actividades de actualización de profesionales de la salud y de promoción sanitaria a la comunidad a través de 7 mesas redondas transmitidas a nivel nacional mediante la plataforma virtual del Ministerio de Salud y la Academia. Estas mesas redondas son asequibles ahora en las redes sociales y en nuestro portal, además de un simposio que tuvo lugar la semana pasada y dos actividades adicionales realizadas entre junio y julio conjuntamente con el Instituto Nacional de Salud, todas relacionadas con el COVID-19. El inicio del brote epidémico en el Perú fue anunciado el 17 de marzo. En la actualidad los pacientes diagnosticados superan los 650.000, y 29.000 los fallecidos, a pesar de los denodados esfuerzos de los servicios de salud y las autoridades.

En esta batalla ha perdido la vida más de un centenar de médicos. Al no disponerse de medicamentos y vacunas específicas, la crisis sanitaria continuará por tiempo no definido con brotes y remisiones alternados. En tanto los servicios de salud se encuentren saturados, la logística desbordada y el personal de salud fatigado, se requiere mantener un intenso apoyo de la autoridad y la comprensión de la población. Todos debemos aportar al objetivo sanitario y social del manejo de la crisis. Históricamente los factores sociales, autoridades y comunidad hemos permitido la acumulación de una gran vulnerabilidad social y carencias institucionales que no

se podrán remediar en pocos meses; peor aún si se trabaja en un entorno social de incertidumbre y oposición. Hoy vemos con crudeza la sumatoria de esos efectos. El impacto de esta pandemia ha permitido visualizar crónicas falencias organizacionales y precariedades materiales, funcionales y morales en la estructura del Estado y de las instituciones particularmente sensibles en el sector salud. La actual situación de emergencia sanitaria ha resaltado la importancia que la salud tiene en el bienestar de la sociedad y, a la vez, la heroica vocación de servicio tanto de los médicos y el personal de salud como de otros sectores en la lucha contra la pandemia. Exhortamos a las autoridades, así como a toda la población, a mantener con firmeza la aplicación de medidas de prevención y contención de la epidemia y el control de sus perniciosos efectos sociales y económicos para evitar una situación de catástrofe sanitaria. No disponiéndose de medidas curativas ni vacunas específicas, debemos aferrarnos a la prevención.

A pesar de la difícil situación actual, somos conscientes de que las lecciones que dejará esta crisis deben ser aprovechadas con visión de futuro, generando cambios políticos y de inversión económica que revaloren la importancia de la salud y de la educación en el bienestar y desarrollo del país. De esta manera daremos a un sistema sanitario de calidad que asegure el acceso universal a servicios integrados y confiables, tanto en lo cotidiano como en escenarios adversos. La promoción de la investigación científica, la innovación y tecnología, el reforzamiento de la atención primaria de salud y los nuevos paradigmas en la formación médica deben ocupar un papel dominante en los cambios. Esta oportunidad para la reorganización del sector salud, adaptándolo a las necesidades sanitarias del país, ha sido esperada por siglos. El bicentenario de la independencia surge en un momento propicio para consolidar la confluencia de esfuerzos de todo el país en la conquista de sus objetivos. Debemos prepararnos para los grandes cambios a los que la realidad obliga. La Academia Nacional de Medicina mantendrá el permanente y solidario apoyo de sus integrantes en este esfuerzo. Aquí terminan estas reflexiones que queríamos compartir con ustedes.

Quiero igualmente aprovechar esta oportunidad para agradecer a todos aquellos que han colaborado en la realización de las diversas actividades de la Academia Nacional de Medicina en lo que va de este año, incluyendo las de las jornadas científicas. Agradezco a los miembros de la actual junta directiva y a nuestro personal administrativo por el esfuerzo desplegado y el apoyo brindado en lo que va de esta gestión. Agradezco igualmente a los académicos que permanentemente, a través de sus correos y llamadas telefónicas, aportan sugerencias y consejos que aceptamos con agrado y por sus palabras de aliento. Un agradecimiento especial al Dr. Agustín Iza Stoll y al Dr. Alfonso Zavaleta Martínez-Vargas por el muy interesante programa que han elaborado y coordinado para esta ocasión. Nuevamente muy honrados por su presencia, les damos la bienvenida a esta actividad científica organizada por la Academia Nacional de Medicina. Tengan todos ustedes muy buenas noches.

#### **Dr. Julio Chirinos Pacheco:**

Muchas gracias Dr. Bussalleu. Para la presentación de la primera sesión, el Dr. Wilmar Gutiérrez Portilla, decano encargado del Consejo Regional I La Libertad del Colegio Médico del Perú, dirigirá las palabras de bienvenida e introducción a la sesión. El Dr. Gutiérrez Portilla es decano encargado del Colegio Regional I de Trujillo del Colegio Médico del Perú, especialista en medicina interna con maestría en medicina, médico asistente del Hospital Belén de Trujillo, docente de la Universidad Nacional de Trujillo en el Departamento de Medicina, así como coordinador y tutor de residentes de medicina de la Universidad Nacional de Trujillo con sede en el Hospital Belén. Invitamos al Dr. Gutiérrez Portilla a dar las palabras de bienvenida.

#### **Palabras del decano encargado del Consejo Regional I La Libertad del Colegio Médico del Perú**

#### **Dr. Wilmar Gutiérrez Portilla**

Muy buenas noches, doctores miembros de la Academia Nacional de Medicina del Perú. Reciban el saludo del Consejo Regional I del Colegio Médico del Perú, región La Libertad. Es para mí un gran honor dirigir las palabras

que constituyen el inicio de la III Jornadas Científicas Regionales, denominadas “Dr. Roger Guerra-García Cueva”, y brindar las palabras de presentación en la jornada de hoy titulada “Revisitando la prevención y el tratamiento de la infección por COVID-19”. Evidentemente estamos ante una situación impensada hasta hace pocos meses. Ni siquiera a comienzos de año imaginábamos este problema de trascendencia mundial, problema que aparentemente empezó lejos. Sabemos que empezó en China. Lo veíamos muy lejano, pero se expandió rápidamente y llegó en menos de lo pensado obligándonos a tomar medidas rápidas, tal vez muy rápidas. Sin estar preparados para esta contingencia, en nuestro país se tomó relativamente con rapidez la decisión de la cuarentena, la que se fue alargando de una manera insospechada. Inicialmente fue decretada por dos semanas y, luego, por dos semanas más. Así ya llevamos alrededor de 5 meses, lo cual nos ha obligado a reprogramar nuestras actividades.

¿Cuánto ayudó la cuarentena? ¿Mucho? ¿Poco? No lo sabemos realmente. Las discrepancias de opinión son grandes. ¿Cuáles de estas medidas afectarán el futuro de nuestra nación? Tampoco tenemos una respuesta muy precisa, considerando que contamos con un sistema de salud deficiente, problema que tiene muchas décadas, y que no está preparado para afrontar epidemias, menos de gran magnitud como la que estamos enfrentando. Es elevado el número de pérdidas de médicos y de personal de salud en general, a lo que se deben añadir otros problemas nacionales, como un sistema productivo desorganizado y mayoritariamente informal. En cuanto al sistema educativo, también tenemos problemas tanto en la Primaria y Secundaria como en la Superior. La educación está aún lejos de la modernidad necesaria. La carrera médica es probablemente una de las más perjudicadas, porque tuvimos que alejar a los alumnos de los pacientes. Surge la pregunta: ¿Cómo enseñar la enfermedad sin estar frente a ella? El aprendizaje con simuladores es una alternativa; sin embargo, no los tenemos en la mayoría de las universidades nacionales y tampoco los tiene la mayoría de las universidades particulares. Además, creemos que el estudio con simuladores, si bien es una alternativa válida en nuestros tiempos, nunca será igual. Es diferente estar frente

a un simulador que, frente a un paciente real, sobre todo si queremos evaluar no solo las competencias procedimentales de los alumnos, sino también -muy importante- las competencias actitudinales.

Por otro lado, estamos comprendiendo que las medidas preventivas toman mucho valor, sobre todo en nuestra pandemia. Dichas medidas preventivas son las que tienen probablemente el mayor valor, y no necesariamente las relacionadas con medicación o tratamientos, como sucede en nuestro sistema de salud, que es un sistema orientado básicamente a tratar enfermedades más que a prevenirlas.

En la realidad son las medidas básicas y comunes, aparentemente simples, las que tienen un gran impacto. El distanciamiento social, el lavado de manos adecuado y el uso de mascarillas se han constituido en las medidas más acertadas e importantes que tenemos para el control de la epidemia y que cobran una relevancia mayor. En cuanto a tratamientos con medicamentos, surgen también muchas preguntas y podemos destacar varias. Por ejemplo, la ivermectina sí, pero algunos dicen no. ¿Cuál sería la dosis y en qué momento usarla o no usarla? Según la evolución de la enfermedad en nuestra región y particularmente en nuestro país, tal vez nosotros somos en Sudamérica quienes más hemos usado ivermectina. Dentro de nuestra región se han distribuido alrededor de 600.000 dosis de esta medicina. Sin embargo, no hemos logrado contener la enfermedad; es más, hemos llegado a ser actualmente el país con mayor mortalidad por 100.000 habitantes a nivel mundial y nuestra región ha llegado a estar, el Perú incluido, en el primer lugar. Hay otros medicamentos como cloroquina, hidroxiclороquina, ¿Cuáles son los riesgos de usarlos o no usarlos junto con azitromicina? Tocilizumab fue inicialmente indicada, después, aparentemente existe la no recomendación hecha incluso por la compañía que fabrica el producto. La misma pregunta surge para los antivirales y los corticoides. ¿En qué momento usarlos? ¿Cuál es el mejor? Dexametasona puede ser. ¿Cuáles son las dosis? ¿Y los anticoagulantes? Lo mismo sucede con los antibióticos en pacientes infectados con COVID-19 principalmente con compromiso neumónico, uso extrahospitalario o solo hospitalario. ¿Cuáles usar?

En nuestra experiencia, que tenemos del seguimiento a nuestros colegas en nuestra región y también por las experiencias de otros colegas, reportadas a nivel nacional, ¿cuál es el problema que ha derivado? La polifarmacia está derivada de la automedicación, pero no solo de la automedicación sino también de la prescripción médica. Hemos sido testigos de cómo se han usado hasta cinco o seis antibióticos a la vez en pacientes que se trataban ambulatoriamente, sin ningún sustento médico, problema que puede ser tan o más peligroso por los efectos adversos que conlleva el uso simultáneo de medicamentos, de antibióticos en este caso, y por el riesgo de superinfecciones agregadas debido a resistencia antibiótica que dificulta el manejo hospitalario de los pacientes complicados, principalmente en las Unidades de Cuidados Intensivos. Por experiencia de nuestros colegas sabemos que los que han llegado a las UCI son los que usualmente han usado la mayoría de antibióticos, además de otros medicamentos. En cuanto a vacunas, hay en carrera varias. ¿Cuál será mejor? Considerando que la aparición y paso por diferentes etapas de la investigación están yendo en tiempo récord, tal vez no visto anteriormente, hasta la utilización en humanos, surgen las preguntas: ¿Cuánto protegerán? ¿Qué efectos adversos tendrán? No tenemos una respuesta exacta en la actualidad. De todo lo anterior podemos concluir que lo único cierto en gran parte es la incertidumbre -valga la paradoja- del manejo, de la evolución a largo plazo y del comportamiento del virus en el tiempo, por lo que vamos aprendiendo en el día a día. Así vemos que lo que era prometedor ayer, hoy no lo es, y viceversa. Sin embargo, estamos convencidos de que lo único que puede lograr que con el tiempo podamos superar con menor impacto este difícil momento que nos toca vivir como ciudadanos, es mantener, cumplir las normas y las leyes establecidas. Como profesionales de la salud nos mantenemos constantes tanto en la investigación médica como en la capacitación continua. Quiero saludar también, a la vez, la memoria de nuestros colegas caídos (desgraciadamente estamos en la primera línea de lucha contra esta enfermedad) y también a las víctimas de otras especialidades, como son las personas que laboran en enfermería y los técnicos, que son quienes ponen la cara para la contención de esta enfermedad. Muy agradecido por la invitación y, repito,

tengan el saludo del Consejo Regional I del Colegio Médico del Perú. Muchas gracias.

**Dr. Julio Chirinos Pacheco:**

Muchas gracias Dr. Gutiérrez Portilla. Vamos a presentar a continuación a los expositores en esta primera sesión “Revisitando la prevención y el tratamiento de la infección por COVID-19”. Como expositores tendremos en primer lugar a la AA Dra. Patricia García Funegra con el tema “Actualización en el tratamiento del COVID-19”. la Dra. García es AA de la Academia Nacional de Medicina, ex ministra de la Cartera de Salud en el Perú, profesora principal de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y “adjunct professor” del Global Health Department en la Universidad de Washington. En segundo lugar, el Dr. Alonso Soto expondrá el tema “Manejo del COVID-19 en el paciente hospitalizado: Evidencia actual”. El doctor Soto es AA de la Academia Nacional de Medicina, PHD en Ciencias de la Salud, University of Gent, Master of Sciences in Clinical Trials, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Master of Sciences in Applied Statistics Limburg University Center for Statistics, miembro titular de la Sociedad Peruana de Medicina

Interna, médico cirujano por la UPCH, especialista en Medicina Interna, profesor en la Facultad de Medicina en la Universidad Ricardo Palma, investigador del Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas en la Universidad Ricardo Palma y jefe del Servicio de Medicina Interna Número 1 en el Hospital Nacional Hipólito Unanue. En tercer lugar, expondrá el AN Dr. Eduardo Ticona con el tema “Rol de la universidad en la pandemia: determinantes sociales y participación comunitaria en el estado actual de la pandemia”. El Dr. Ticona es profesor principal de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, médico infectólogo, ex jefe del Servicio, ex jefe del Departamento de Medicina del Hospital Nacional Dos de Mayo, ex consultor de la OPS en temas de VIH, tuberculosis y cólera, máster en Ciencias Tropicales Biomédicas del Instituto de Medicina Tropical de Amberes en Bélgica, doctor en Medicina por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y miembro de número y actual secretario bienal de la Academia Nacional de Medicina. Invitamos en primer lugar, entonces, a la Dra. Patricia García a presentar el tema “Actualización en el tratamiento del COVID-19”.